



Centro Educacional: SESI VILA LEOPOLDINA

Alimentação Escolar

# Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

- Leite batido com polpa de uva
- Biscoito de polvilho
- Melancia

- Bebida saborosa de maracujá
- Bolo mesclado
- Maçã

- Suco da horta
- Misto quente
- Banana prata

- Café com leite
- Brownie de banana
- Pera

- Iogurte de frutas vermelhas
- Bisnaguinha integral com requeijão
- Melão

ALMOÇO

- Arroz
- Feijão
- Frango empanado assado
- PTS escura mexicana
- Salada de repolho roxo com milho
- Abacaxi

- Arroz
- Feijão preto
- Bife de panela
- Tomate recheada com PTS clara
- Purê de batata
- Salada de alface crespa e agrião
- Creme de limão

- Arroz
- Feijão
- Coxinha da asa assada
- Feijão fradinho com legumes
- macarrão ao molho de tomate enriquecido
- Salada de escarola
- Abacaxi

- Arroz
- Feijão
- Pernil em cubos c/ pimentões e cebola
- Estrogonofe de grão de bico
- Mix de folhas (rúcula, alface roxa e cenoura ralada)
- Maçã

TARDE

- Suco de laranja
- Salgado de palmito
- Melancia

- Suco de morango
- Milho cake
- Maçã

- Suco de açaí batido com banana congelada
- Baguete parmesão c/ manteiga
- Pera

- Suco de abacaxi c/ hortelã
- Pão francês c/ carne louca
- Melão

30/09/2024

01/10/2024

02/10/2024

03/10/2024

04/10/2024

Nutricionista responsável: DANIELA PIRES DE SOUZA LOPES – CRN-3 20093

\*Sujeito a alterações