



COMBATE À DENGUE

SESI



tokokoo/Shutterstock

CONHEÇA OS PRINCIPAIS SINTOMAS E COMO SE PREVENIR

A dengue é uma doença viral transmitida pela picada do mosquito *Aedes aegypti*. A depender do tipo de vírus e da resposta imunológica do indivíduo, a dengue pode se manifestar de forma leve ou grave. A forma mais grave pode até levar à morte. Por afetar tantas pessoas todos os anos, a dengue é um grave problema de saúde pública no Brasil.





Segundo dados do Painel de Monitoramento - Divisão de Dengue, Chikungunya e Zika do Estado de São Paulo, no período de 1º de janeiro a 15 de fevereiro de 2024 foram registrados 51.175 casos de dengue, sendo 72 deles casos graves e 11 óbitos.

SINTOMAS

Segundo informa o Ministério da Saúde, em geral, a primeira manifestação da dengue é a febre alta (39° C a 40° C), de início repentino, que geralmente dura de 2 a 7 dias. Além da febre, a pessoa com dengue pode sentir dor de cabeça, dor no corpo e nas articulações, mal-estar, dor nos olhos e vermelhidão na pele. Os sinais de alarme para a doença são dor abdominal intensa e contínua, vômitos persistentes, sangramento de mucosas e alteração de estado de ânimo. Nesses casos, é preciso buscar atendimento médico imediatamente, pois a dengue pode evoluir para formas graves.



Como a dengue pode se confundir com outras doenças, é recomendável procurar um médico logo que aparecerem os primeiros sintomas, para fazer o diagnóstico correto e iniciar o tratamento adequado.

TRATAMENTO

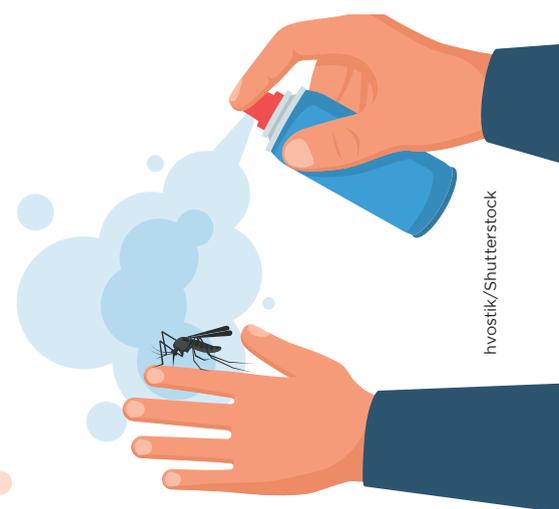
O tratamento é feito com base nos sintomas, sempre de acordo com avaliação médica, conforme cada caso. Em caso de suspeita de dengue, é fundamental aumentar a hidratação e evitar a automedicação, pois existem medicamentos contraindicados que podem aumentar o risco de hemorragias.

PREVENÇÃO

A prevenção da dengue depende da eliminação dos possíveis criadouros do mosquito *Aedes aegypti*, que se reproduz em recipientes com água parada.

Algumas medidas que podemos tomar são:

- Fechar bem a caixa d'água;
- Amarrar os sacos de lixo e colocá-los em locais adequados;
- Colocar areia nos vasos das plantas, ou limpá-los sempre para não deixar água acumulada;
- Guardar pneus em locais secos e protegidos;
- Limpar as calhas e evitar que fiquem entupidas;
- Não deixar sucata e entulho se acumularem;
- Esvaziar garrafas, potes e vasos que possam reter água;
- Manter as lixeiras limpas e tampadas;
- Manter os ralos fechados e desentupidos;
- Usar repelentes indicados para afastar os mosquitos, aplicando diariamente, antes de sair de casa ou fazer atividades ao ar livre;
- Usar inseticidas aerossóis para combater os mosquitos que entram na casa.





Dengue mata, e prevenir a doença
é uma responsabilidade de todos!
Faça sua parte!

REFERÊNCIAS

- DENGUE SP. Página inicial. Disponível em: <<https://dengue.saude.sp.gov.br/dengue/>>. Acesso em: 20 fev. 2024.
- MINISTÉRIO DA SAÚDE. Combate ao mosquito. Página inicial. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/campanhas-da-saude/2023/combate-ao-mosquito>>. Acesso em: 20 fev. 2024.
- VICTOR, Nathan. Aprenda a diferenciar os sintomas da dengue e da gripe. **Ministério da Saúde**, 6 fev. 2024. Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/noticias/2024/fevereiro/aprenda-a-diferenciar-os-sintomas-da-dengue-e-da-gripe>>. Acesso em: 20 fev. 2024.