



PREVENÇÃO DE CÂNCER DE COLO DO ÚTERO

Você sabia que a prevenção primária do câncer de colo do útero está relacionada com a diminuição do risco de contágio pelo papilomavírus humano (HPV)?

O câncer do colo do útero é causado pela infecção persistente por alguns tipos de HPV, chamados de tipos oncogênicos. No entanto, apenas a infecção pelo HPV não é suficiente para o desenvolvimento do câncer: é necessário haver uma infecção persistente por um tipo oncogênico, além da influência de outros fatores para iniciar as alterações celulares, como os ligados à imunidade e à genética, que influenciam os mecanismos e determinam a regressão ou a persistência da infecção e a progressão para lesões precursoras ou para o câncer propriamente.

Dito isso, o HPV é considerado um fator necessário, **mas não suficiente** para o desenvolvimento do câncer do colo do útero.

IMPORTANTE

Podemos citar como principal fator de risco

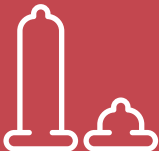


para desenvolvimento de câncer de colo de útero, além do HPV, o tabagismo.

bounward/Getty Images

PREVENÇÃO

FingerMedium/Getty Images



Como o HPV é transmitido por via sexual, o uso de preservativos (camisinha masculina ou feminina) durante a relação sexual é importante.

FingerMedium/Getty Images



Vacine-se contra o HPV: a vacina já está disponível pelo Sistema Único de Saúde (SUS) para meninas de 9 a 14 anos e meninos de 11 a 14 anos e também na rede particular, para pessoas entre 9 a 45 anos ou conforme recomendação médica.

FingerMedium/Getty Images



Realize regularmente o exame de Papanicolau, recomendado para mulheres que têm ou já tiveram vida sexual ativa, principalmente entre 25 e 64 anos. Faça seus exames ginecológicos uma vez ao ano ou conforme indicação do seu médico.

Lembre sempre sua colega de trabalho, sua mãe, sua irmã, sua madrinha e todas as mulheres que fazem parte do seu dia a dia o quanto a prevenção é fundamental! Juntos vamos vencer e informar!



**O MELHOR
REMÉDIO É A
PREVENÇÃO
E ISSO PODE
SALVAR VIDAS!**

REFERÊNCIAS

- EVA – Grupo Brasileiro de Câncer Ginecológico. Disponível em: <https://eva.org.br/>. Acesso em: 10 maio 2023.
- INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER – INCA. **Câncer do colo do útero**. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/cancer/tipos/colo-do-utero>. Acesso em: 10 maio 2023.
- INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER – INCA. **Prevenção do câncer do colo do útero**. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/gestor-e-profissional-de-saude/controlado-cancer-do-colo-do-utero/acoes/prevencao>. Acesso em: 10 maio 2023.



Ellegant/Shutterstock