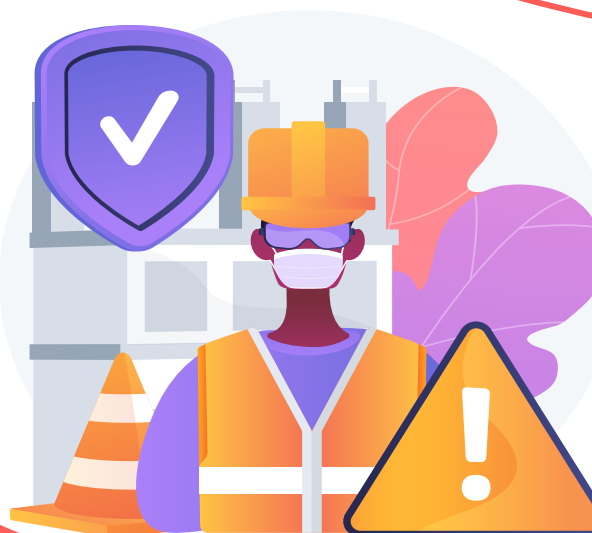


# Segurança e Saúde do Trabalho



O tema da Segurança e Saúde no Trabalho (SST) sempre vem à tona nos ambientes corporativos, e por isso é fundamental reforçar e alertar para a sua importância. Para haver segurança durante as atividades, é preciso que o trabalhador reflita e analise cada passo que será tomado.



**Acidentes de trabalho podem ser evitados com atitudes como: verificar o perigo oferecido na tarefa, ponderar se o trabalho é seguro antes de executá-lo e lembrar que todos estão sujeitos a acidentes.**

De acordo com as estatísticas da Organização Internacional do Trabalho (OIT), 313 milhões de trabalhadores sofrem lesões profissionais, não fatais, todos os anos. Os acidentes de trabalho e as doenças profissionais afetam significativamente os trabalhadores e suas famílias, não só economicamente, mas também em seu bem-estar físico, emocional e social, no curto e no longo prazo.

A identificação do perigo é a etapa principal para a sua gestão eficaz e para a construção de uma cultura de prevenção em matéria de SST, seguida do desenvolvimento de avaliação e medidas preventivas. Pensando nisso, os trabalhadores são parte integrante desse processo de identificação do perigo, contribuindo para uma gestão eficaz dos riscos no ambiente de trabalho.





## Alguns exemplos de possível fonte geradora de risco em uma organização:

- Ruído elevado
- Falta de treinamento
- Ferramentas inadequadas
- Mobiliários ou equipamentos improvisados
- Máquinas sem proteção
- Exposição a agentes químicos
- Exposição a agentes biológicos
- Piso inadequado ou escorregadio
- Movimentação manual de carga ou ferramenta pesada
- Armazenamento inadequado de materiais e produtos químicos
- Iluminação inadequada
- Vibração em equipamentos
- Temperaturas extremas (altas ou baixas)
- Postura inadequada

Identificado o perigo em sua atividade, é essencial comunicá-lo ao gestor imediato ou técnico de segurança, que deverá promover a ação de avaliar o risco e apresentar medidas preventivas.



### REFERÊNCIAS:

MINISTÉRIO DA SAÚDE. “28/4 - Dia Mundial da Segurança e Saúde no Trabalho e Dia Nacional em Memória das Vítimas de Acidentes e Doenças do Trabalho”. 2022. **Disponível on-line.**

ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL DO TRABALHO (OIT). “Segurança e Saúde no Trabalho”. 2022. **Disponível on-line.** [https://www.ilo.org/lisbon/temas/WCMS\\_650864/lang--pt/index.htm](https://www.ilo.org/lisbon/temas/WCMS_650864/lang--pt/index.htm)

ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL DO TRABALHO (OIT). “Segurança e saúde no centro do futuro do trabalho: tirando partido de 100 anos de experiência”. 2019. **Disponível on-line.**