

Doação de Sangue

SESI



Doar sangue é um ato para salvar vidas. O principal objetivo quando se fala do tema é conscientizar as pessoas sobre a importância dessa atitude.



NÃO EXISTE MOMENTO CERTO PARA A DOAÇÃO:

respeitadas as precondições, a qualquer momento do ano é possível doar sangue. Quanto mais iniciativas forem promovidas pelas empresas para incentivar a doação de sangue por parte de seus funcionários, maior o grupo de pessoas influenciadas a praticar esse gesto tão importante em favor da vida.

Por que doar sangue?

O sangue é insubstituível e sem ele é impossível viver. Há situações em que as pessoas precisam receber uma transfusão de sangue, como durante o tratamento de doenças hematológicas variadas e cânceres, em cirurgias de grande porte ou emergências, e para isso é preciso recorrer ao sangue fornecido por doadores. Uma única doação pode salvar até quatro vidas.

Como doar sangue?

Para fazer uma doação sanguínea, basta procurar as unidades de coleta de sangue, como os hemocentros, e checar se você atende aos requisitos necessários para a doação.



ALGUNS REQUISITOS BÁSICOS PARA A DOAÇÃO DE SANGUE:

- Estar em boas condições de saúde.
- Ter entre 16 e 69 anos, desde que a primeira doação tenha sido feita até os 60 anos (para menores de 18 anos, é necessária a autorização de pais ou responsáveis).
- Pesar no mínimo 50 kg.
- Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas.
- Evitar alimentos gordurosos nas 3 horas que antecedem a doação.
- Atender ao intervalo mínimo entre uma doação e outra, que é de dois meses para os homens e de três meses para as mulheres.



Quem não pode doar sangue?

Há algumas situações temporárias e algumas definitivas que impedem a doação de sangue para garantir a segurança do doador e do receptor. No site <https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saes/sangue> é possível encontrar a relação completa de impedimentos.

Doar sangue é um ato de amor e salva vidas!

REFERÊNCIAS

FUNDAÇÃO PRÓ-SANGUE. “Requisitos básicos para doação de sangue”. 1º jun. 2022. Disponível [on-line](#).

MINISTÉRIO DA SAÚDE. “Doação de sangue”. 1º jun. 2022. Disponível [on-line](#).

MINISTÉRIO DA SAÚDE. “‘Somos todos do mesmo sangue’: 25/11 – Dia Nacional do Doador de Sangue”. 1º jun. 2022. Disponível [on-line](#).