

Atendimento Secretaria Única

Terças à Sextas Feiras, das 08:00 às 12:00 e das 14:00 às 19:30; Sábados das 08:30 às 12:00 e das 13:30 às 16:00; Segundas e Domingos Fechado.

Documentos Necessários para Associação por Pessoa:

- () 01 Foto 3x4 recente
- () RG
- () CPF
- () Certidão de Casamento
- () Comprovante de Endereço
- () Comprovante de aposentadoria ou pensão
- () Carteira de Trabalho
- () Último Holerith (Indústria)
- () Declaração Escolar (Estudante Sesi/SENAI)
- () Atestado Médico Clínico/ Dermatológico

* A não apresentação de qualquer dos documentos descritos acima, implicará no impedimento na realização do cadastro.

Informações Importantes:

- Para a entrada é obrigatório a apresentação da carteirinha com o ingresso válido;
- Para Livre utilização na piscina é necessário apresentação do exame Dermatológico em dia;
- Para as matrículas nas aulas é necessário a apresentação do atestado médico conforme orientação da secretaria única;
- As taxas de manutenção e aulas deverão ser validadas mensalmente, a partir da data de inscrição;
- Para as aulas de Fitness, Quadra e Piscina é obrigatório o uso de vestimentas adequadas para a prática esportiva;
- É recomendado que os alunos tragam toalhas e garrafas de água para as aulas;
- Horário de Livre Utilização: 3º à 6º das 10:00 às 20:00; Sábados das 09:00 às 17:00;
- Objetos perdidos serão guardados no Achados e Perdidos por 30 dias. Após este período serão descartados;
- Mais Informações na Secretaria Única;

2º Via de Carteirinha

R\$ 15,00

Taxa para Visitante (1 Dia)

R\$ 30,00

Março/18

Serviço Social da Indústria – Sesi-SP
 Sesi Vila das Mercês
 Centro de Atividades Professor Carlos Pasquale
 Rua Júlio Felipe Guedes, 138
 Vila das Mercês
 São Paulo/SP, 04174-040
 11 2083-4700
www.viladasmercres.sesisp.org.br
www.sesisp.org.br
 Capital e Grande São Paulo 11 3528 2000
 Outras localidades 0800 55 1000



**Centro de
Qualidade
de Vida**
 Sesi Vila das Mercês

Sesi Vila das Mercês
 Centro de Atividades
 Professor Carlos Pasquale



SESI-SP Academia

Acima de 14 anos

Hidroginástica

Terça, Quinta e Sábado - 09:00 às 10:00
 Terça e Quinta - 10:00 às 11:00
 Terça e Quinta - 14:00 às 15:00
 Terça e Quinta - 18:00 às 19:00
 Quarta e Sexta - 08:00 às 09:00
 Quarta e Sexta - 09:00 às 10:00
 Quarta e Sexta - 15:00 às 16:00

Musculação (nascidos até 2004)

Segunda à Sexta - 17:00 às 20:00

Ginástica Coletiva

Terça e Quinta - 15:00 às 16:00
 Terça e Quinta - 19:00 às 20:00

Pilates de Solo

Segunda e Quarta - 15:00 às 16:00
 Segunda, Quarta e Sexta - 18:00 às 19:00
 Terça e Quinta - 16:00 às 17:00
 Terça e Quinta - 18:00 às 19:00

Zumba

Terça e Quinta - 17:00 às 18:00

Yoga

Segunda - 14:00 às 15:00
 Quarta - 16:00 às 17:00

Teatro

Cursos Livres de Teatro
 Oficinas
 Consulte a Faixa Etária
 Inscrições e Informações na Secretaria

SESI-SP Atleta do Futuro

Polo Aquático

06 à 08 anos - Terça e Quinta - 16:00 às 17:00
 06 à 08 anos - Terça e Quinta - 17:00 às 18:00
 09 e 10 anos - Quarta e Sexta - 16:00 às 17:00
 09 e 10 anos - Quarta e Sexta - 17:00 às 18:00
 11 e 12 anos - Quarta e Sexta - 10:00 às 11:00
 11 e 12 anos - Quarta e Sexta - 14:00 às 15:00
 13 e 14 anos - Terça e Quinta - 15:00 às 16:00
 15 à 17 anos - Terça e Quinta - 11:00 às 12:00
 15 à 17 anos - Terça e Quinta - 19:00 às 20:00

Natação Adulto

Terça e Quinta - 07:00 às 08:00
 Terça, Quinta e Sábado - 08:00 às 09:00
 Terça e Quinta - 20:00 às 21:00
 Quarta e Sexta - 07:00 às 08:00



Tabela de Preço

Vigência a partir de 01/02/2018

Plano Taxa Única

- Premium Individual R\$ 276,00
- Premium Familiar R\$ 320,00
- Standard Plus Individual R\$ 204,00
- Standard Plus Familiar R\$ 248,00
- Standard Individual R\$ 162,00
- Standard Familiar R\$ 206,00

Plano Individual

- Manutenção R\$ 44,00

Plano Familiar

- Manutenção R\$ 88,00
- Reinscrição Individual R\$ 220,00
- Reinscrição Familiar R\$ 440,00

Descontos Manutenção:

- Trimestral - 10%
- Semestral - 20%
- Anual - 30%

Valores das Aulas

(Ginástica e Pilates de Solo)

02x semanal R\$ 64,00
 03x semanal R\$ 96,00
 Musculação R\$ 106,00
 Zumba R\$ 54,00
 Yoga R\$ 50,00

(Hidroginástica ou Natação)

02x semanal R\$ 96,00
 03x semanal R\$ 126,00

Observação: Polo Aquático Gratuito

Será concedido o desconto de 50% sobre o valor da Tabela de Preços para: Beneficiários, Aposentados, Pensionistas e para pessoas com idade igual ou superior a 60 anos de idade. Funcionários e alunos do SESI-SP/SENAI-SP, terão o referido desconto nas aulas de natação e hidroginástica.

Quiosque

Espaço destinado para realização de Festas, Eventos ou Confraternizações. Informações, Reserva e Locação do Quiosque na Secretaria Única!

