



Centro Educacional: SESI TATUÍ – Ensino Fundamental I

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Suco de laranja
Pão francês com
requeijão e
orégano

Suco de limão
Bolo de cenoura
com cobertura de
chocolate

Suco de caju
Pão de hambúrguer
com hambúrguer
bovino
Banana

Cappuccino
Pão de leite com
presunto

Leite com café
Pão francês com
margarina

ALMOÇO

Arroz
Feijão preto
Nuggets de frango
Salada de repolho
com cenoura
ralada
Abacaxi

Arroz
Feijão
Strogonoff de
frango
Batata palha
Maçã

Arroz
Feijão
Filé mignon suíno
acebolado
Macarrão ao sugo
Salada de acelga
Brigadeiro de colher

Arroz / Arroz
integral
Feijão
Carne moída
mexicana
Salada de alface
Maria mole

Arroz
Feijoadinha
Couve refogada
Farinha de
mandioca
Laranja

ALMOÇO ENSINO MÉDIO
ARTICULADO

TARDE

Bebida láctea
Biscoito Waffer de
chocolate
Melancia

Leite com
chocolate
Pão de queijo
Mamão

Suco de tangerina
Bolo de maçã com
canela
Goiaba

Suco de uva
Pão de forma
com queijo
muçarela quente
Frutas picadas

09/03/2020

10/03/2020

11/03/2020

12/03/2020

13/03/2020

Nutricionista responsável: Lia Mara Gonzalez Machado

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: SESI TATUÍ – Ensino fundamental II e Ensino Médio

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Suco de laranja
Pão francês com
requeijão e
orégano
Melancia

Suco de limão
Bolo de cenoura
com cobertura de
chocolate
Mamão

Suco de caju
Pão de hambúrguer
com hambúrguer
bovino
Banana

Cappuccino
Pão de leite com
presunto
Maria Mole

Leite com café
Pão francês com
margarina
Frutas picadas

ALMOÇO

TARDE

Bebida láctea
Pão de batata com
presunto e queijo
Melancia

Leite com
chocolate
Pão de queijo
Mamão

Suco de caju
Pão de hambúrguer
com hambúrguer
bovino
Banana

Suco de tangerina
Bolo de maçã com
canela
Maria mole

Suco de uva
Pão de forma
com queijo
muçarela quente
Frutas picadas

09/03/2020

10/03/2020

11/03/2020

12/03/2020

13/03/2020

Nutricionista responsável: Lia Mara Gonzalez Machado

*Sujeito a alterações