



Centro Educacional: SESI Cerquillo

# Alimentação Escolar

## Cardápio

MANHÃ

Segunda

Leite com café  
Pão de forma  
com salame

Terça

Chá mate  
Bolo de mel

Quarta

Suco de limão  
Cachorro  
quente  
Pera

Quinta

logurte de  
morango  
Pão sovado com  
doce de leite

Sexta

Suco de  
acerola  
Biscoito  
Cream craker

ALMOÇO

Arroz  
Feijão  
Omelete de  
forno  
Salada de  
tomate  
Laranja

Arroz integral  
Feijão  
Frango ao molho  
Salada de alface  
Gelatina de  
maracujá



Arroz  
Feijão  
Carne moída  
Salada de  
couve flor  
Sobremesa de  
prestígio no  
pote

Arroz  
Feijão  
Carne com  
batata  
Salada de  
alface  
Mamão

TARDE

Suco de manga  
Pão de milho  
com margarina  
Banana

Suco de laranja  
Pão francês com  
requeijão no  
forno  
Frutas picadas

Suco de abacaxi  
Pizza de  
muçarela  
Maçã

Leite com  
chocolate  
Bolo simples  
Melão

02/03

03/03

04/03

05/03

06/03

Nutricionista responsável: Bruna Morelli

\*Sujeito a alterações