



Alimentação Escolar | Cardápio



Centro Educacional: **341 (CAT Fuad Assef Maluf – Sumaré)**

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta



Manhã

Leite com Quick
Pão de milho com
margarina
Abacaxi

Suco de pêssego
Pão de forma com
queijo muçarela
Melancia

Iogurte
Pão sovado com
requeijão
Maçã

EF II e Ensino Médio
Suco de maracujá
Bolo de chocolate
Mamão

Ensino Integral (1º ao 5º ano)
Leite com groselha
Bolo de chocolate
Frutas picadas com linhaça



Almoço

Arroz
Feijão
Omelete na chapa
Salada de repolho roxo
Salada de alface cruesa
Melão

Arroz
Feijoadinha
Couve refogada
Farinha de mandioca
Laranja

Talharim ao sugo
Feijão
Maminha assada ao
molho
Salada de brócolis
Salada de milho
Banana prata

Ensino Médio
Arroz
Feijão
Frango em cubos
Purê de mandioquinha
Salada de alface lisa
Pera

Ensino Integral (1º ao 5º ano)
Arroz integral
Feijão
Isclas de carne grelhada
Mix de folhas com molho de
iogurte
Gelatina



Tarde

Suco de uva
Pão de hambúrguer
com hambúrguer
Abacaxi

Mingau de aveia
Pão de leite com
doce de leite
Melancia

Suco de acerola
Pão de batata com
recheio de presunto e
queijo
Maçã

Ensino Médio
Capuccino
Bolo de coco
Mamão

Ensino Integral
Suco de morango
Bolo de coco
Frutas picadas com
linhaça

Refeições

08 / 05 / 2017

09 / 05 / 2017

10 / 05 / 2017

11 / 05 / 2017

12 / 05 / 2017

Nutricionista responsável: Talita Amaro Pereira Fonton

sujeito a alterações