



Centro Educacional: 407

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

ALMOÇO

TARDE

Iogurte
Pão sovado com
requeijão

Arroz
Feijão
Nugget's de frango
Macarrão ao molho
rosê
Salada de repolho mix
Maçã

Suco de manga c/
pêssego
Pão de coco com
creme de avelã
Melão

04/11/2019

Suco de uva
Baguete com
presunto, alface,
tomate e maionese
Mamão

Arroz
Tutu de feijão
Carne assada ao
molho
Cenoura rústica
Salada de alface
crespa
Laranja

Suco de uva
Baguete com
presunto, alface,
tomate e maionese
Mamão

06/11/2019

Leite com polpa
de coco
Bolinho
industrializado

Arroz
Feijão
Filé de frango à
pizzaiolo
Salada de alface
americana
Salada de pepino
Gelatina de uva

Suco de acerola
Pão francês com carne
louca
Banana nanica

07/11/2019

Suco de limão
Pão francês com
margarina e
orégano (quente)

Arroz
Feijão
Picadinho de carne
com batatas
Farofa caseira
Mix de alface crespas
verde e roxa
Frutas diversas

Leite com café
Bolo churros
Abacaxi

08/11/2019

Nutricionista responsável: Millena Piccinini A. Aguiar

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: 407

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Suco de abacaxi c/
hortelã
Chipa
Maçã

Suco de caju
Pão francês c/
mortadela
(maionese)

Suco de limão
Hot dog (sachê de
catchup e mostarda)
Melancia

Leite com
cappuccino
Bolo de banana c/
iogurte

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Isca de carne c/
azeitonas
Salada de alface
crespa
Salada de couve-flor
Melão

Arroz
Feijão
Escondidinho de
carne
Salada de alface lisa
Salada de tomate
cereja
Mamão

Arroz
-
Feijão nutritivo
Salada de alface
mimosa
Salada de milho
Laranja

Arroz
Feijão
Coxinha da asa assada
Macarrão espaguete
ao sugo
Salada de grão de bico
ao vinagrete
Beijinho de copinho

TARDE

Iogurte
Pão de forma c/
presunto
(requeijão)
Maçã

Leite napolitano
Bolo mesclado
Banana prata

Suco de limão
Hot dog (sachê de
catchup e mostarda)
Melancia

Suco de maracujá
Pão sovado c/
salame (maionese)
Frutas picadas

11/11/2019

12/11/2019

13/11/2019

14/11/2019

15/11/2019

Nutricionista responsável: Millena Piccinini A. Aguiar

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: 407

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

logurte com cereal
de chocolate e
Rosquinha de leite
(8:40h)/ logurte e
Pão de queijo
(9:30h)

Suco de acerola

Bauru de forno

Suco de tangerina
Pão de hambúrguer c/
hambúrguer e sachê
de maionese
Pêra

Leite c/ chocolate e
Pão de queijo
(8:40h)/ Leite c/
cereal de chocolate
Rosquinha de leite
(9:30h)

Suco de caju
Pão francês c/
margarina (quente)

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Omelete c/ queijo
Salada de repolho
verde
Salada de
cenoura ralada
Maçã

Arroz
-
Feijoadinha
Couve refogada
Farinha de
mandioca
Laranja

Arroz
Feijão
Fricassê de frango
Salada de alface
americana
Salada de
beterraba ralada
Abacaxi

Arroz
Feijão
Estrogonofe de
carne
Batata palha
Salada de alface
crespa
Pudim chinês

Arroz
Feijão
Sassami de frango
grelhado
Parafuso ao molho
rosê
Salada de alface lisa
Frutas diversas

TARDE

Suco de uva
Milho verde
cozido
Melancia(9:30h)/
Banana nanica
(tarde)

Leite com café
Pão sovado c/
peito de peru
(requeijão)
Melão c/ manga

Suco de tangerina
Pão de hambúrguer c/
hambúrguer e sachê
de maionese
Pêra

Suco de maracujá
Wrap (pão sírio, alface,
tomate, muçarela e
maionese)
Melancia

Leite com Ovomaltine
Bolo simples de
chocolate
Melão

18/11/2019

19/11/2019

20/11/2019

21/11/2019

22/11/2019

Nutricionista responsável: Millena Piccinini A. Aguiar

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: 407

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com chocolate
Pão de coco c/
margarina

logurte c/ granola
Biscoito polvilho

Suco de horta
Pão de batata c/
recheio de
calabresa
Abacaxi

Suco de abacaxi
Pão francês c/
muçarela
(maionese)

Suco de uva
Pão de forma c/
requeijão(1°ao 5°)/
Bolo de aniversário com
cobertura e confeitos

ALMOÇO

Arroz integral
Feijão
Cubos e carne
Salada de milho
Salada de alface
crespa
Melancia

Arroz
Feijão
Frango xadrez
Salada de alface
americana
Salada de tomate
Maçã

Arroz
Feijão
Cozido misto
Salada de alface
mimosa
Salada de pepino
Melão

Arroz
Feijão
Peixe crocante
Purê de batata
Salada de alface lisa
Pudim de leite em
pó

Arroz
Feijão
Isca de carne
grelhada
Lasanha ao sugo
Mix de alfaces
Manga

TARDE

Suco de manga
Pão de forma c/
mortadela
(maionese)
Laranja

Suco de laranja c/
acerola
Pipoca salgada
Banana prata

Suco de horta
Pão de batata c/
recheio de calabresa
Abacaxi

Leite com cereal
açucarado
Biscoito waffer de
morango
Pêssego

logurte
Bolo de aniversário
c/ cobertura e
confeitos
Frutas diversas

25/11/2019

26/11/2019

27/11/2019

28/11/2019

29/11/2019

Nutricionista responsável: Millena Piccinini A. Aguiar

*Sujeito a alterações

Cardápio



Centro Educacional: 407

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

ALMOÇO

TARDE

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MANHÃ					
ALMOÇO					
TARDE					

Nutricionista responsável: Millena Piccinini A. Aguiar

*Sujeito a alterações