

Unidade:	CE Sesi 205	Mês/Ano:	SETEMBRO/2019
Nutricionista responsável:	PENELOPE DA CRUZ CASTELUCCI CRN 3 - 26.723		

1ª SEMANA					
REFEIÇÕES	02/09/2019	03/09/2019	04/09/2019	05/09/2019	06/09/2019
<b>LANCHE MANHÃ</b> 1º AO 5º	logurte de morango	Suco de goiaba	Suco de uva	Leite com cappuccino	Suco de limão
	<u>Pão de queijo</u>	<u>Pão francês com margarina</u>	<u>Pão francês c/ frango refogado</u>	Bolo de laranja	Pão de leite com mortadela
			Maçã		
<b>LANCHE MANHÃ</b> 6º ao 9º	<u>Leite napolitano</u>	<u>Suco de abacaxi com hortelã</u>	Suco de uva	Suco de maracujá	Bebida saborosa de maracujá (iogurte)
	<u>Bolinho industrializado</u>	<u>Bolinho de chuva assado</u>	<u>Pão francês c/ frango refogado</u>	<u>Brusqueta (pão francês, tomate picado, azeitonas, muçarela e manjeriçã)</u>	Pão de forma com requeijão e orégano quente
	<u>Banana</u>	<u>Mamão</u>	Maçã	Mexerica	Frutas diversas
<b>ALMOÇO</b>	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz/Arroz integral	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão preto
	Ovo frito	<u>Peixe crocante com limão</u>	<u>Sobrecoxa de frango assada</u>	Filé de frango grelhado	Carne em cubos com champignon
	Salada de acelga	Salada de alface lisa	Purê de abóbora japonesa	Fusilli ao molho rosê	Farofa caseira
	Salada de beterraba ralada	Brócolis refogado	Salada de alface crespa	Salada de alface americana	Mix de alfaces
	Laranja	Abacaxi	Melancia	Melão	Gelatina
<b>LANCHE DA TARDE</b>	<u>Leite napolitano</u>	<u>Suco de abacaxi com hortelã</u>	Suco de uva	Suco de maracujá	Bebida saborosa de maracujá (iogurte)
	<u>Bolinho industrializado</u>	<u>Bolinho de chuva assado</u>	<u>Pão francês c/ frango refogado</u>	<u>Brusqueta (pão francês, tomate picado, azeitonas, muçarela e manjeriçã)</u>	Pão de forma com requeijão e orégano quente
	<u>Banana</u>	<u>Mamão</u>	Maçã	Mexerica	Frutas diversas

Aprovação:	Data:
PENELOPE DA CRUZ CASTELUCCI CRN 3 - 26.723	07/08/2019



OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Unidade:	CE SESI 205	Mês/Ano:	SETEMBRO/2019
Nutricionista responsável:	PENELOPE DA CRUZ CASTELUCCI CRN 3 - 26.723		

2ª SEMANA					
REFEIÇÕES	09/09/2019	10/09/2019	11/09/2019	12/09/2019	13/09/2019
<b>LANCHE MANHÃ</b> 1º AO 5º	Leite com Ovomaltine	logurte de vitamina de frutas	Suco de limão	Café com leite	Suco de cajú
	Pão francês na chapa com margarina	Biscoito de polvilho salgado	Cachorro quente no pão de hot dog (com catchup e mostarda em sachê)	Bisnaguinha com requeijão	<u>Pão francês c/ presunto</u>
			Melancia		
<b>LANCHE MANHÃ</b> 6º AO 9º	Suco de laranja com acerola	Chá mate batido com polpa de pêssego	Suco de limão	Suco de tangerina	<u>Vitamina de frutas com aveia</u>
	<u>Pão de queijo</u>	Dadinho de tapioca assado	Cachorro quente no pão de hot dog (com catchup e mostarda em sachê)	Pão francês com queijo mussarela	Bolo mesclado
	Melão	Banana	Melancia	Mamão	Laranja
<b>ALMOÇO</b>	Arroz	Arroz de forno	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão preto
	Nuggets de frango	Isca de alcatra acebolada	Sassami de frango grelhado	Fricassê de frango	Carne em cubos ao molho
	Salada de tomate	Chuchu refogado	Penne ao sugo	Batata dourada	Salada de alface lisa
	Salada de repolho branco	Mix de alface crespa verde e roxa	Salada de alface americana	Salada de alface crespa	Salada de cenoura ralada
	Maçã	Abacaxi	Mexerica	Mousse de maracujá	Frutas diversas
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Suco de laranja com acerola	Chá mate batido com polpa de pêssego	Suco de limão	Suco de tangerina	<u>Vitamina de frutas com aveia</u>
	<u>Pão de queijo</u>	Dadinho de tapioca assado	Cachorro quente no pão de hot dog (com catchup e mostarda em sachê)	Pão francês com queijo mussarela	Bolo mesclado
	Melão	Banana	Melancia	Mamão	Laranja

Aprovação:	Data:
PENELOPE DA CRUZ CASTELUCCI CRN 3 - 26.723	07/08/2019



OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Unidade:	CE Sesi 205	Mês/Ano:	SETEMBRO/2019
Nutricionista responsável:	PENELOPE DA CRUZ CASTELUCCI CRN 3 - 26.723		

3ª SEMANA					
REFEIÇÕES	16/09/2019	17/09/2019	18/09/2019	19/09/2019	20/09/2019
LANCHE MANHÃ 1º AO 5º	Suco de laranja	Mingau de chocolate (tipo Danete)	Suco de uva	logurte de frutas vermelhas	Leite com caramelo
	<u>Pão de forma com queijo muçarela</u>	<u>Pão de leite com requeijão</u>	Misto quente no pão de forma	Bolo de maracujá	Pão de queijo
			Mamão		
LANCHE MANHÃ 6º AO 9º	<u>logurte com cereal de chocolate esfera</u>	Suco de caju	Suco de uva	Suco de manga	Suco de acerola
	<u>Pipoca</u>	Torta de banana	Misto quente no pão de forma	<u>Pão francês</u> patê de frango	<u>Pão de leite</u> com margarina
	Maçã	Mexerica	Mamão	Banana	Frutas diversas
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz/Arroz integral
	Feijão	Feijão	Feijão	-	Feijão
	Omelete na chapa com queijo e tomate	Estrogonoff de carne	Peixe crocante c/ limão	Feijoadinha	Filé de frango crocante
	Salada de abobrinha com manjericão	Batata palha	<u>Cenoura ralada</u>	Farinha de mandioca	Talharim ao sugo
	Salada de repolho roxo	Salada de alface mimosa	Salada de alface lisa	Couve refogada	Salada de alface mix
Melão	Bicho de pé de copinho	Melancia	Laranja	Abacaxi	
LANCHE DA TARDE	<u>logurte com cereal de chocolate esfera</u>	Suco de caju	Suco de uva	Suco de manga	Suco de acerola
	<u>Pipoca</u>	Torta de banana	Misto quente no pão de forma	<u>Pão francês</u> patê de frango	<u>Pão de leite</u> com margarina
	Maçã	Mexerica	Mamão	Banana	Frutas diversas

Aprovação:	Data:
PENELOPE DA CRUZ CASTELUCCI CRN 3 - 26.723	07/08/2019



OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Unidade:	CE SESI 205	Mês/Ano:	SETEMBRO/2019
Nutricionista responsável:	PENELOPE DA CRUZ CASTELUCCI CRN 3 - 26.723		

4ª SEMANA					
REFEIÇÕES	23/09/2019	24/09/2019	25/09/2019	26/09/2019	27/09/2019
LANCHE MANHÃ 1º AO 5º	logurte de morango	Suco de abacaxi	Suco de laranja	logurte de vitamina de frutas	Cappuccino gelado com polpa de coco
	Pão de leite com requeijão	Sonho de doce de leite (usando pão de batata)	Pão de batata com requeijão tipo catupiry	Rosquinha de coco	Bisnaguinha com margarina
			Mamão		
LANCHE MANHÃ 6º AO 9º	Suco de acerola	Leite com ovomaltine		Suco da horta	Suco de maracujá
	Pipoca salgada gourmet	Croissant com presunto	Pão de batata com requeijão tipo catupiry	Milho em espiga	Bolo de aniversário com cobertura de brigadeiro e granulado
	Melão	Banana prata	Mamão	Abacaxi	Frutas diversas
ALMOÇO	Arroz/ Arroz integral	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão preto
	Carne de panela com mandioca	Coxinha da asa assada	Nuggets de frango	Carne assada ao molho madeira	Sassami grelhado com alho poró
	Purê de batatas	Espaguete ao alho e óleo	Salada de alface crespa	Mix de alface crespa verde e roxa	Salada de alface americana
	Salada de escrola	Salada de alface lisa	Salada de pepino	Salada de tomate	Salada de canjiquinha branca com cebola roxa, tomate, azeitona verde e salsinha.
	Laranja	Melancia	Mexerica	Gelatina colorida	Maçã
LANCHE DA TARDE	Suco de acerola	Leite com ovomaltine		Suco da horta	Suco de maracujá
	Pipoca salgada gourmet	Croissant com presunto	Pão de batata com requeijão tipo catupiry	Milho em espiga	Bolo de aniversário com cobertura de brigadeiro e granulado
	Melão	Banana prata	Mamão	Abacaxi	Frutas diversas

Aprovação:	Data:
PENELOPE DA CRUZ CASTELUCCI CRN 3 - 26.723	07/08/2019



OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Unidade:	CE SESI 205	Mês/Ano:	OUTUBRO/2019
Nutricionista responsável:	PENELOPE DA CRUZ CASTELUCCI CRN 3 - 26.723		

5ª SEMANA					
REFEIÇÕES	30/09/2019	01/10/2019	02/10/2019	03/10/2019	04/10/2019
<b>LANCHE MANHÃ</b> 1º AO 5º	Leite com cereal de açúcar	logurte de morango	Suco de maracujá	Leite com café	Suco de pêssego com manga
	Bolacha água e sal	Pão francês com margarina na chapa	Cachorro quente no pão de hot dog (com catchup e mostarda em sachê)	Bolo colorido (c/gelatina de limão e cobertura de leite condensado com limão, decorado com raspinhas) no pote	Pão francês com queijo prato
			Manga		
<b>LANCHE MANHÃ</b> 6º AO 9º	Suco de cajú	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco da horta	logurte de frutas vermelhas
	Pizza no pão de forma	Bolo formigueiro	Cachorro quente no pão de hot dog (com catchup e mostarda em sachê)	Enroladinho de presunto e queijo	Bisnaguinha com doce de leite
	Melancia	Mamão	Manga	Melão	Banana
<b>ALMOÇO</b>	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz / Arroz integral
	Feijão	-	Feijão	Feijão	Feijão
	Ovo frito	Feijoadinha	Sobrecoxa assada	<u>Carne de panela com batata e cenoura</u>	Bobó de frango
	Salada de repolho roxo	Farinha de mandioca	Talharim ao sugo	Salada de alface americana	Salada de alface mimosa
	Salada de vagem refogada	Couve refogada	Salada de alface crespa	Salada de tomate	Chuchu refogado
	Maçã	Laranja	<u>Banana</u>	<u>Palha italiana</u>	Abacaxi
<b>LANCHE DA TARDE</b>	Suco de cajú	Suco de uva	Suco de maracujá	Suco da horta	logurte de frutas vermelhas
	Pizza no pão de forma	Bolo formigueiro	Cachorro quente no pão de hot dog (com catchup e mostarda em sachê)	Enroladinho de presunto e queijo	Bisnaguinha com doce de leite
	Melancia	Mamão	Manga	Melão	Banana

Aprovação:	Data:
PENELOPE DA CRUZ CASTELUCCI CRN 3 - 26.723	07/08/2019



OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES