

Unidade:	CE SESI 205	Mês/Ano:	AGOSTO - 2019
Nutricionista responsável:	PENELOPE DA CRUZ CASTELUCCI CRN 3 - 26.723		

1º SEMANA					
	2º FEIRA	3º FEIRA	4º FEIRA	5º FEIRA 01/08/2019	6º FEIRA 02/08/2019
LANCHE MANHÃ 1º ao 5º			Suco de limão	logurte de morango	Suco de tangerina
			Bolo simples com amido Maçã	Pão francês com margarina	Pão de leite com geleia de morango
LANCHE MANHÃ 6º ao 9º			Suco de limão	logurte de morango	Cappuccino gelado
			Bolo simples com amido Maçã	Pão de batata com recheio de requeijão tipo catupiry Banana	Pão francês com peito de peru Mexerica
ALMOÇO			Arroz	Arroz	Arroz
			feijão	Feijão preto	Feijão
			Sobrecoxa	Isca de carne ao molho	Filé de frango crocante
			Alface crespa	Salada de tomate	Penne ao sugo
			Beterraba ralada	Salada de alface mimosa	Salada de alface americana
LANCHE TARDE			Banana	Melão	Pudim chinês
			Suco de limão	Suco da horta	Cappuccino gelado
			Bolo simples com amido Maçã	Pão de batata com recheio de requeijão tipo catupiry Banana	Pão francês com peito de peru Mexerica
Aprovação:			Data:		
PENELOPE DA CRUZ CASTELUCCI CRN 3 - 26.723			28/06/2019		



OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

CARDÁPIO SEMANAL

SEMANA 2

Unidade:	CE SESI 205	Mês/Ano:	AGOSTO - 2019
Nutricionista responsável:	PENELOPE DA CRUZ CASTELUCCI CRN 3 - 26.723		

2º SEMANA					
	05/08/2019	06/08/2019	07/08/2019	08/08/2019	09/08/2019
LANCHE MANHÃ 1º ao 5º	Suco de goiaba	logurte de frutas vermelhas	Suco de maracujá	Leite com ovomaltine	Bebida láctea industrializada
	Pão de forma com requeijão no forno	Bolo de laranja	Misto quente	Chipa	Pão sovado com margarina
			Banana		
LANCHE MANHÃ 6º ao 9º	Leite napolitano	Suco de limão	Suco de maracujá	Suco de acerola com laranja	Suco de uva
	Bolinho de chuva assado	Lanche de metro (patê de atum, alface, tomate, maionese, queijo mussarela)	Misto quente	Bolo de mel	Pão francês com mortadela
	Laranja	Maçã	Banana	Morango	Frutas diversas
ALMOÇO	Arroz	Arroz integral/ Arroz branco	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete com queijo e tomate individual	Strogonoff de carne	Frango ao molho	Frango assado (coxinha da asa)	Bife à pizzaiolo
	Cenoura sauté	Mix de alface crespas verde e roxa	Alface mimosa	Espaguete ao sugo	Abobrinha refogada
	Salada de repolho roxo	Batata palha	Polenta ao leite	Salada de alface americana	Salada de alface lisa
	Banana	Delícia de abacaxi	Mamão	Melancia	Abacaxi
LANCHE TARDE	Leite napolitano	Suco de limão	Suco de maracujá	Suco de acerola com laranja	Suco de uva
	Bolinho de chuva assado	Lanche de metro (patê de atum, alface, tomate, maionese, queijo mussarela)	Misto quente	Bolo de mel	Pão francês com mortadela
	Laranja	Maçã	Banana	Morango	Frutas diversas

Aprovação:	Data:
PENELOPE DA CRUZ CASTELUCCI CRN 3 - 26.723	28/06/2019



OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

Unidade:	CE SESI 205	Mês/Ano:	AGOSTO - 2019
Nutricionista responsável:	PENELOPE DA CRUZ CASTELUCCI CRN 3 - 26.723		

3º SEMANA					
	12/08/2019	13/08/2019	14/08/2019	15/08/2019	16/08/2019
LANCHE MANHÃ 1º ao 5º	Leite com café	Chá mate gelado com limão	Suco de manga com laranja	Suco de cajú	Leite batido com banana congelada e chocolate
	Pão francês com margarina	Pão francês com presunto	Esfiha de queijo	Pão de leite com queijo branco	Pão sírio com requeijão e orégano
			Carambola com melancia		
LANCHE MANHÃ 6º ao 9º	Suco de acerola	Bebida láctea industrializada	Suco de manga com laranja	leite com cereal de chocolate	Suco de abacaxi com hortelã
	Cachorro quente no pão de hot dog (c/ mostarda, catchup e maionese sachê)	Bolo formigueiro	Esfiha de queijo	Biscoito água e sal	Milho cozido (espiga ou pote)
	Maçã	Mamão	Carambola com melancia	Melão	Frutas diversas
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	-	Feijão
	Nuggets de frango	Peixe crocante (com limão picado)	Carne de panela com mandioca	Feijoadinha	Sassami de frango grelhado
	Creme de milho	Couve flor gratinada no forno	Salada de alface lisa	Farinha de mandioca	Fusilli ao sugo
	Salada de acelga	Salada de alface americana	Salada e tomate	Couve refogada	Alface crespa
	Melancia	Banana	Abacaxi	Laranja	Gelatina colorida
LANCHE TARDE	Suco de acerola	Bebida láctea industrializada	Suco de manga com laranja	leite com cereal de chocolate	Suco de abacaxi com hortelã
	Cachorro quente no pão de hot dog (c/ mostarda, catchup e maionese sachê)	Bolo formigueiro	Esfiha de queijo	Biscoito água e sal	Milho cozido (espiga ou pote)
	Maçã	Mamão	Melancia	Melão	Frutas diversas

Aprovação:	Data:
PENELOPE DA CRUZ CASTELUCCI CRN 3 - 26.723	28/06/2019


OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES

**CARDÁPIO SEMANAL****SEMANA 4**

Unidade:	CE SESI 205	Mês/Ano:	AGOSTO - 2019
Nutricionista responsável:	PENELOPE DA CRUZ CASTELUCCI CRN 3 - 26.723		

4ª SEMANA					
	19/08/2019	20/08/2019	21/08/2019	22/08/2019	23/08/2019
LANCHE MANHÃ 1º ao 5º	Leite com cappuccino	Suco de maracuja	Suco de abacaxi	logurte de morango	<u>Leite com chocolate</u>
	<u>Pão de leite com margarina</u>	Pão francês com requeijão	Pão de hambúrguer com hambúrguer bovino	Bolinho industrializado	<u>Bisnaguinha com patê de queijo</u>
			Mamão		
LANCHE MANHÃ 6º ao 9º	Suco de goiaba	Milk-shake de chocolate	Suco de abacaxi	Suco de limão	Suco de laranja
	Pipoca salgada	Biscoito de polvilho	Pão de hambúrguer com hambúrguer bovino	Pizza de pão de forma com mussarela, tomate e orégano	Bolo de aniversário com cobertura de beijinho (tipo prestígio)
	Abacaxi	Melão	Mamão	Mexerica	Frutas diversas
ALMOÇO	Arroz	<u>Arroz</u>	<u>Arroz</u>	Arroz	Arroz integral
	Feijão preto	<u>Feijão</u>	<u>Feijão</u>	Feijão	Feijão
	Ovo mexido c/ queijo	<u>Lombo assado com rodela de abacaxi grelhada</u>	<u>Isca de frango grelhada</u>	Carne em cubos ao molho	Coxinha da asa crocante
	Salada de tomate	<u>Salada de chuchu</u>	<u>Salada de pepino c/ tomate</u>	Mandioca cozida	<u>Nhoque ao sugo</u>
	Salada de repolho branco	<u>Salada de alface americana</u>	<u>Salada alface crespas</u>	Salada de alface lisa	Salada de alface crespas
	Laranja	<u>Pudim de leite em pó</u>	<u>Banana nanica</u>	Carambola com abacaxi	Maçã
LANCHE TARDE	Suco de goiaba	Milk-shake de chocolate	Suco de abacaxi	Suco de limão	Suco de laranja
	Pipoca salgada	Biscoito de polvilho	Pão de hambúrguer com hambúrguer bovino	Pizza de pão de forma com mussarela, tomate e orégano	Bolo de aniversário com cobertura de beijinho (tipo prestígio)
	Abacaxi	Melão	Mamão	Mexerica	Frutas diversas

Aprovação:	Data:
PENELOPE DA CRUZ CASTELUCCI CRN 3 - 26.723	28/06/2019

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**

**CARDÁPIO SEMANAL****SEMANA 5**

Unidade:	CE SESI 205	Mês/Ano:	AGOSTO - 2019
Nutricionista responsável:	PENELOPE DA CRUZ CASTELUCCI CRN 3 - 26.723		

5º SEMANA					
	26/08/2019	27/08/2019	28/08/2019	29/08/2019	30/08/2019
LANCHE MANHÃ 1º ao 5º	Suco de uva	Leite com cereal açucarado	Suco de laranja	Suco de abacaxi	Café com leite
	Pão de coco	Rosquinha de coco	Pão de batata com recheio de calabresa (industrializado)	Pão francês com margarina	Pão de leite com requeijão
			Banana		
LANCHE MANHÃ 6º ao 9º	Bebida láctea industrializada	Suco de manga	Suco de laranja	logurte vitamina de frutas	Suco de morango
	Pão de queijo	Pão francês com peito de peru	Pão de batata com recheio de calabresa (industrializado)	Bolo de churros no pote	Misto quente no pão de forma
	Melancia	Abacaxi	Banana	Abacaxi	Mamão
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão preto	Feijão
	<u>Fricassê de frango</u>	Isca de alcatra acebolada	Filé de frango grelhado	Peixe crocante	Coxinha da asa com ervas
	Salada de acelga	Salada de alface crespa roxa	Creme de espinafre	Salada de alface lisa	Gravatinha à pizzaiolo
	Salada de cenoura ralada com gergelim branco	Batata rústica assada	Salada de alface mimosa	Salada de brócolis refogado	Salada de alface mista
	Mamão	Laranja		Mexerica	Pudim prestígio
LANCHE TARDE	Bebida láctea industrializada	Suco de manga	Suco de laranja	logurte vitamina de frutas	Suco de morango
	Pão de queijo	Pão francês com peito de peru	Pão de batata com recheio de calabresa (industrializado)	Bolo de churros no pote	Misto quente no pão de forma
	Melancia	Abacaxi	Banana	Abacaxi	Mamão

Aprovação:	Data:
PENELOPE DA CRUZ CASTELUCCI CRN 3 - 26.723	28/06/2019

**OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES**



CARDÁPIO SEMANAL

Unidade:	CE SESI 205	Mês/Ano:	AGOSTO - 2019
Nutricionista responsável:	PENELOPE DA CRUZ CASTELUCCI CRN 3 - 26.723		

1ª SEMANA					
	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
				01/08/2019	02/08/2019
ALMOÇO				Arroz	Arroz
				Feijão preto	Feijão
				Isca de carne ao molho	Filé de frango crocante
				Salada de tomate	Penne ao sugo
				Salada de alface mimosa	Salada de alface americana
			Carambola com melão	Pudim chinês	
2ª SEMANA					
	05/08/2019	06/08/2019	07/08/2019	08/08/2019	09/08/2019
ALMOÇO	Arroz	Arroz integral/ Arroz branco	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Omelete com queijo e tomate individual	<u>Stroganoff de carne</u>	<u>Frango ao molho</u>	Frango assado (coxinha da asa)	Bife à pizzaiolo
	Cenoura sauté	<u>Mix de alface crespa verde e roxa</u>	<u>Alface mimosa</u>	Espaguete ao sugo	Abobrinha refogada
	Salada de repolho roxo	<u>Batata palha</u>	<u>Polenta ao leite</u>	Salada de alface americana	Salada de alface lisa
	Banana	Delícia de abacaxi	Mamão	Melancia	Abacaxi
3ª SEMANA					
	12/08/2019	13/08/2019	14/08/2019	15/08/2019	16/08/2019
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	-	Feijão
	Nuggets de frango	<u>Peixe crocante (com limão picado)</u>	<u>Carne de panela com mandioca</u>	Feijoadinha	Sassami de frango grelhado
	Creme de milho	<u>Couve flor gratinada no forno</u>	Salada de alface lisa	Farinha de mandioca	Fusilli ao sugo
	Salada de acelga	Salada de alface americana	Salada e tomate	Couve refogada	Alface crespa
	Melancia	Banana	Abacaxi	Laranja	Gelatina colorida
4ª SEMANA					
	19/08/2019	20/08/2019	21/08/2019	22/08/2019	23/08/2019
ALMOÇO	Arroz	<u>Arroz</u>	<u>Arroz</u>	Arroz	Arroz integral
	Feijão preto	<u>Feijão</u>	<u>Feijão</u>	Feijão	Feijão
	Ovo mexido c/ queijo	<u>Lombo assado com rodela de abacaxi grelhada</u>	<u>Isca de frango grelhada</u>	Carne em cubos ao molho	Coxinha da asa crocante
	Salada de tomate	<u>Salada de chuchu</u>	<u>Salada de pepino c/ tomate</u>	Mandioca cozida	<u>Nhoque ao sugo</u>
	Salada de repolho branco	<u>Salada de alface americana</u>	<u>Salada alface crespa</u>	Salada de alface lisa	Salada de alface crespa
	Laranja	<u>Pudim de leite em pó</u>	<u>Banana nanica</u>	Carambola com abacaxi	Maçã
5ª SEMANA					
	26/08/2019	27/08/2019	28/08/2019	29/08/2019	30/08/2019
ALMOÇO	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão preto	Feijão
	Fricassê de frango	Isca de alcatra acebolada	Filé de frango grelhado	Peixe crocante	Coxinha da asa com ervas
	Salada de acelga	Salada de alface crespa roxa	Creme de espinafre	Salada de alface lisa	Gravatinha à pizzaiolo
	Salada de cenoura ralada com gergelim branco	Batata rústica assada	Salada de alface mimosa	Salada de brócolis refogado	Salada de alface mista
	Mamão	Laranja		Mexerica	Pudim prestígio



OBS: CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÕES