



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE 348 - Álvares Machado

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Manhã</b>	Suco de Acerola  Sanduíche de Metro (peito de peru, alface, tomate e maionese)	Leite com Ovomaltine  Pão de Queijo	Suco de Morango  Pão Francês com Patê de Queijo  Maçã		Yogurte de Morango  Bolo de Cenoura com Cobertura de Chocolate
<b>Almoço</b>	Arroz Integral  Feijão Preto  Nuggets de Frango Assado  Salada de Chuchu  Salada de Alface Americana  Mamão	Arroz  Feijão  Strogonoff de Carne  Batata Palha  Salada de Escarola  Pêra	Arroz  Feijão  Frango Cebolado na Chapa  Salada de Alface Crespa  Salada de Beterraba Ralada  Abacaxi		Espaguete à Bolonhesa  Frango Assado  Salada de Alface Lisa  Salada de Repolho Bicolor  Gelatina de Morango
<b>Tarde</b>	Yogurte de Morango  Pão de Forma com Margarina  Laranja	Suco de Maracujá  Pão Francês com Presunto  Melancia			Suco de Limão  Bisnaguinha com Salame  Frutas com Granola



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE 348 - Álvares Machado

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Manhã</b>	Suco de Laranja	Iogurte	Suco de Maracujá	Suco da Horta	Suco de Acerola
	Pizza Muçarela	Pão de Forma c/ Peito de Peru	Pão c/ Hambúguer Laranja	Pão de Queijo	Bolo de Aniversário c/ Confeitos
<b>Almoço</b>	Arroz Carreteiro	Arroz	Nhoque ao Sugo + Arroz	Arroz	Arroz
	Feijão Preto	Feijão	Feijão	Feijão	Feijão
	Carne Moída com Cenoura	Sassami de Frango ao Molho	Carne Assada	Isclas de Filé de Frango Grelhado	Strogonoff de Carne
	Salada de Beterraba Cozida	Salada de Chuchu	Salada de Grão de Bico Vinaquete	Salada de Alface Crespa	Batata Palha
	Salada de Alface Lisa	Salada de Repolho Roxo	Salada de Tomate Cereja	Salada de Pepino	Salada de Acelga
	Melancia	Maçã	Abacaxi	Bombom de Leite em Pó	Banana Nanica
<b>Tarde</b>	Leite com Morango	Suco de Limão		Leite c/ Ovomaltine	Iogurte
	Mini Francês com Margarina	Bolo de Fubá		Pão Francês Integral c/ Requeijão	Bisnaguinha c/ Queijo Prato
	Mamão	Melão		Pêra	Frutas c/ Mel

**Refeições**

22/02/2019

05/02/2019

06/02/2019

07/02/2019

08/02/2019

Nutricionista responsável: **Gabriela Donha Veron**

DE- 0071-FR-016 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES