



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE 284 - Presidente Prudente

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**



**Manhã**

Leite com polpa de morango

Suco de goiaba

Suco de maracujá

Leite com ovomaltine

iogurte de frutas

Pão de queijo

Bisnaguinha com doce de leite

Rosquinha de leite

Pão francês com margarina

Pão sovado com presunto

Laranja

Arroz/ Arroz temperado

Arroz

Yakissoba

Arroz

Feijão

Feijão

Arroz (opcional)

Feijão preto

Nuggets de frango assado

Escondidinho de carne

Frango grelhado

Iscas de carne grelhada

Salada de beterraba cozida

Salada de chuchu

Salada de alface crespa

Brócolis alho e óleo

Salada de alface lisa

Salada de repolho branco

Salada de pepino

Salada de acelga

Melancia

Maçã

Bombom de chocolate

Banana nanica

Suco de laranja

Capuccino

Suco de acerola

Suco de caju

Pão francês com carne moída

Pão de leite com peito de peru

Mini pizza de mussarela

Bolo de chocolate com cobertura e granulado colorido

Mamão

Melão

Pera

Frutas picadas com mel

18/02/2019

19/02/2019

20/02/2019

21/02/2019

22/02/2019

**Refeições**

Nutricionista responsável: **Fabiana Golin Bueno Salgueiro**

DE- 0071-FR-016 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE 284 - Presidente Prudente

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**



**Manhã**

Leite com chocolate

logurte de morango

Leite com polpa de maracujá

Suco de acerola

Suco de limão

Pão de leite com queijo prato (quente)

Bolo de laranja

Pão francês com margarina

Bisnaguinha com creme de avelã

Mini francês com salame

Melancia

Arroz

Lasanha

Arroz/ Arroz integral

Arroz

Feijão

Arroz ( opcional)

Feijão

Feijão

Strogonoff de carne

Frango grelhado

Frango assado (coxinha da asa)

Isca de carne grelhada

Batata palha

Salada de repolho roxo e branco

Salada de grão de bico

Salada de legumes (batata, cenoura, ervilha)

Salada de pepino

Salada de cenoura ralada

Salada de tomate cereja

Salada de alface crespa

Mamão

Pera

Laranja

Gelatina

Suco de tangerina

Suco de abacaxi

logurte de frutas

Leite com ovomaltine

Pão de forma com patê de frango e alface

Mini baguete com mortadela de frango

Pão sovado com queijo mussarela

Pão de batata com recheio de requeijão tipo catupiry

Maçã

Banana

Abacaxi

Frutas picadas com linhaça

25/02/1900

26/02/2019

27/02/2019

28/02/2019

01/03/2019

**Refeições**

Nutricionista responsável: **Fabiana Golin Bueno Salgueiro**

DE- 0071-FR-016 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES