



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE 348 - Álvares Machado

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**

|               | Segunda                     | Terça                      | Quarta                                   | Quinta                        | Sexta                    |
|---------------|-----------------------------|----------------------------|--|-------------------------------|--------------------------|
| <b>Manhã</b>  | Leite c/ Chocolate          | Suco de Acerola            | Suco de Limão                            | iogurte de Salada de Frutas   | Leite c/ Café            |
|               | Pão de Leite c/ Presunto    | Misto Quente               | Pão Francês c/ Frango desfiado<br>Goiaba | Bolo de Laranja               | Pão Francês c/ Margarina |
| <b>Almoço</b> | Arroz                       | Arroz Integral             | Arroz                                    | Talharim à Bolonhesa          | Arroz                    |
|               | Feijão                      | Feijão                     | Feijoadinha                              | Frango Assado                 | Feijão                   |
|               | Escondidinho de Carne Moída | Bife à Suíça               | Couve Refogada                           | Salada de Alface Lisa         | Nuggets de Peixe Assado  |
|               | Salada de Alface Crespa     | Salada de Alface Americana | Farofa de Mandioca                       | Salada de Acelga              | Salada de Legumes        |
|               | Salada de Tomate            | Salada de Rúcula           | Laranja                                  | Melancia                      | Salada de Pepino         |
| Mamão         | Melão                       |                            |  | Sagú                          |                          |
| <b>Tarde</b>  | Suco de Tangerina           | iogurte de Coco            |  | Suco de Uva                   | Suco de Goiaba           |
|               | Pão de Forma c/ Requeijão   | Bolo de Maçã c/ Canela     |  | Bisnaguinha c/ Creme de Avelã | Pão de Queijo            |
|               | Laranja                     | Pêra                       |  | Abacaxi                       | Frutas Picadas           |

25/02/2019

26/02/2019

27/02/2019

28/02/2019

01/03/2019

**Refeições**

Nutricionista responsável: **Gabriela Donha Veron**

DE- 0071-FR-016 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE 348 - Álvares Machado

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**



**Manhã**



**Almoço**



**Tarde**

**Refeições**

|  |                      |         |                      |                                 |                                  |
|--|----------------------|---------|----------------------|---------------------------------|----------------------------------|
|  |                      |         |                      | Suco de Maracujá                | Suco de Limão                    |
|  |                      |         |                      | Pão Francês c/ Mortadela        | Pão de Queijo                    |
|  | Atividades Suspensas | Feriado | Atividades Suspensas | Gravatinha ao Sugo              | Arroz                            |
|  |                      |         |                      | Almondegas Assadas              | Feijão                           |
|  |                      |         |                      | Salada de Chuchu                | Bife Grelhado                    |
|  |                      |         |                      | Salada de Alface Crespa         | Salada de Alface Lisa            |
|  |                      |         |                      | Maçã                            | Salada de Beterraba              |
|  |                      |         |                      |                                 | Bombom                           |
|  |                      |         |                      | Leite c/ Chocolate              | Iogurte                          |
|  |                      |         |                      | Bolo Casadinho c/ Doce de Leite | Pão Francês c/ Margarina (Barca) |
|  |                      |         |                      | Laranja                         | Mamão                            |

04/03/2019

05/03/2019

06/03/2019

07/03/2019

08/03/2019

Nutricionista responsável: **Gabriela Donha Veron**

DE- 0071-FR-016 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES