



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE 348- Álvares Machado

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta



Suco de Uva

Leite com Café

Suco de Horta

Suco de Maracujá

Leite com Chocolate

Pão de Hamburguer com Hamburguer de Frango

Bolo de Cenoura com Cobertura

Misto Frio

Bolo de Fubá

Barca de Pão Francês Integral com Margarina

Melancia



Arroz

Arroz Integral

Arroz

Macarrão ao Sugo

Arroz

Feijão

Feijão Preto

Feijão com Soja

Virado de Feijão

Isclas de Carne Grelhadas

Frango Enriquecido

Quibe de Carne

Filé de Frango Grelhado

Carne em Cubos ao Molho

Salada de Alface Lisa

Salada de Alface Americana
Salada de Repolho Branco

Salada de Alface Crespa

Salada de Acelga

Salada de Alface Crespa

Salada de Tomate Cereja

Salada de Beterraba Cozida

Salada de Cenoura Ralada

Salada de Beterraba Cozida

Laranja

Mamão

Abacaxi

Picolé

Banana Prata



Leite com Sucrilhos

Suco de Acerola

ALMOÇO APENAS PARA SENAI

logurte

Suco de Caju

Biscoito Recheado de Chocolate

Bisnaguinha com Queijo Muçarela

Pão de Queijo

Pão Francês com Presunto

Maçã

Banana Nanica

Abacaxi

Frutas Picadas com Linhaça

Refeições

22/01/2018

23/01/2018

24/01/2018

25/01/2018

26/01/2018

Nutricionista responsável: **Gabriela Donha Veron**

DE- 0071-FR-016 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE 348- Álvares Machado

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta



Manhã

Yogurte

Leite com Chocolate

Suco de Limão

Suco de Maracujá

Suco de Laranja

Bisnaguinha com Creme de Avelã

Pão Doce

Misto Quente

Pão com Hamburguer de Frango

Pão de Batata com Recheio tipo Catupiry

Mamão

Arroz

Arroz

Arroz

Arroz Integral

Arroz

Feijão

Feijão

Feijão

Feijão

Feijão

Omelete na Chapa

Carne em Cubos com Pimentão

Isclas de Carne Grelhada

Carne em Cubos Mexicana

Bife Grelhado

Salada de Abobrinha

Salada de Cenoura Ralada

Salada de Chuchu

Salada de Alface Lisa

Cuscuz

Salada de Alface Americana

Salada de Rúcula

Salada de Repolho Roxo

Salada de Tomate

Salada de Repolho Branco

Maçã

Melancia

Goiaba

Melão

Gelatina Arco Íris

Suco de Tangerina

Suco de Abacaxi

ALMOÇO APENAS PARA SENAI

Leite com Ovomaltine

Leite com Café

Pão Francês com Queijo Prato

Pão de Forma com Requeijão

Bolo de Cenoura com Cobertura

Pão Sovado com Margarina

Banana Nanica

Abacaxi com Uva

Pêra

Frutas Picadas com Castanhas

Refeições

29/01/2018

30/01/2018

31/01/2018

01/02/2018

02/02/2018

Nutricionista responsável: **Gabriela Donha Veron**

DE- 0071-FR-016 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES