



Centro Educacional: 268 - Presidente Epitácio

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com Chocolate
Mini Francês com
Requeijão
Laranja

Capuccino
Pão Doce de Creme
Banana

Suco de Laranja
Pão de Queijo
Melão

Iogurte
Bolo de Cenoura com
Cobertura de
Chocolate
Manga

Suco de Morango
Pão de Leite com
Queijo Muçarela
Abacaxi

ALMOÇO

Arroz
Feijão Preto
Omelete com Queijo
Muçarela, Orégano e
Tomate
Salada de Beterraba
Cozida
Melancia

Arroz
Feijão
Coxinha da Asa Assada
Lasanha ao Sugo
Salada de Alface Crespa
Maçã

Arroz
Feijão
Isca de Filé Mignon
Suíno Acebolada
Salada de Alface
Americana
Creme de Limão

Arroz
Feijão
Frango ao Molho
Ferrugem
Salada Mix de Folhas
Frutas Diversas

TARDE

Suco de Uva
Bisnaguinha com
Margarina
Laranja

Suco de Maracujá
Pão Francês com
Mortadela
Banana

Suco de Laranja
Pão de Queijo
Melão

Suco de Goiaba
Fund I: Pipoca. Fund II:
Pipoca + Bolo de
Cenoura com
Cobertura de
Chocolate
Manga

Leite com Café
Bolo de Fubá
Abacaxi

14/02/2022

15/02/2022

16/02/2022

17/02/2022

18/02/2022

Nutricionista responsável: **Rafaella Oliveira Fernandes**

*Sujeito a alterações