



Centro Educacional: 077 – Carapicuíba

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com Ovomaltine
Pão de forma com
requeijão e orégano no
forno

Suco de abacaxi
Pão de
mandioquinha com
presunto

Suco de laranja
Pão francês com
carne louca
Banana

Leite com quick
Bisnaguinha com
margarina

Suco de goiaba
Bolo de cenoura com
cobertura de chocolate

ALMOÇO

Arroz
Feijão preto
Almondegas assada
Beterraba cozida
Salada de alface
Laranja

Arroz
Feijão
Frango ao molho
ferrugem
Mandioquinha sauté
Salada de alface crespia
Maçã

Arroz integral
Feijão
Lagarto assado ao
molho madeira
Batata doce rústica
Salada de alface lisa
Mamão

Arroz
Feijão nutritivo
Salada de alface
americana
Salada de brócolis
Abacaxi

Arroz
Feijão
Coxinha da asa
Lasanha de presunto e
queijo
Alface mista
Picolé de frutas

TARDE

logurte de coco
Chipa
Melancia

Suco de manga
Sanduíche de metro
(baguete parmesão,
patê de queijo, alface,
tomate)
Melão

Suco de laranja
Pão francês com
carne louca
Banana

Suco de limão
Pão sovado com
geléia (EM)
Mexerica

Leite batido com
polpa de maracujá
Pão de leite com
queijo
Frutas diversas

07/10/2019

08/10/2019

09/10/2019

10/10/2019

11/10/2019

Nutricionista responsável: Samara C. Gusmão

*Sujeito a alterações