

## DESAFIO DA BALANÇA

Realizaremos a segunda e última avaliação para definição dos ganhadores do Desafio nos dias 11 e 13/09 das 17h às 19h30.

Necessário enviar até o dia 10/09 para o e-mail [ana.kasteckas@sesisp.org.br](mailto:ana.kasteckas@sesisp.org.br) a data e horário que será realizada a avaliação para o agendamento.

## NATAÇÃO

Realizaremos a competição de natação no dia 14/09 com início às 13h na unidade do Sesi Osasco.

Necessário enviar até o dia 10/09 para o e-mail [ana.kasteckas@sesisp.org.br](mailto:ana.kasteckas@sesisp.org.br) o nome da empresa, a categoria ( 16+ ou 40+) e as provas que irá disputar, lembrando que é permitido competir em 2 provas de 50m + prova de 200 + revezamento.

Caso não seja enviado o e-mail com as provas, o atleta não poderá participar da competição no dia da sua realização.

PROVAS	NAIPES
50 METROS LIVRE	MASCULINO E FEMININO
50 METROS PEITO	MASCULINO E FEMININO
50 METROS COSTAS	MASCULINO E FEMININO
50 METROS BORBOLETA	MASCULINO E FEMININO
200 METROS LIVRE	MASCULINO E FEMININO
REVEZAMENTO 4 X 50 METROS LIVRE	MASCULINO E FEMININO
(CATEGORIA ABSOLUTO 16+)	