

Cardápio

Centro Educacional: Sesi Matão

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com café
Pão francês com
margarina

Leite com
Ovomaltine
Bolo de fubá
cremoso

Suco da maracujá
Hamburguer
Goiaba

Leite com caramelo
Biscoitos
sortidos/Bolo de
laranja

Leite batido com
frutas
Pão de leite com
presunto

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Omelete de presunto e
queijo
Beterraba cozida
Maça

Arroz
Feijão
Coxinha da asa
assada
Macarrão a pizzaiolo
Gelatina

Arroz
Feijão preto
Picadinho de carne
com batata
Salada de alface
americana
Banana

Arroz
Feijão
Nuggets de frango
Salada de alface
crespa
Tangerina

Arroz
Feijão
Lombo assado
Brócolis alho e óleo
Sorvete

TARDE

Suco de caju
Bolinhos
recheados
Maça

Suco de manga
Biscoitos sortidos
Banana

Suco de maracujá
Hamburguer
Goiaba

Suco da horta
Pão francês com
queijo muçarela
Tangerina

Pipoca/Pão
francês com
margarina
Maça

16/03/2020

17/03/2020

18/03/2020

19/03/2020

20/03/2020

Nutricionista responsável: Angelina Figueiredo

*Sujeito a alterações