



Centro Educacional: SESI Matão

Alimentação Escolar

# Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com  
Ovomaltine  
Pão francês com  
margarina

Suco de cajú  
Pão francês com  
requeijão e  
orégano no forno

Suco de limão  
Pão de batata  
recheado

Capuccino  
Bolo de cenoura  
com cobertura

Suco de manga  
Pão de leite  
com mortadela

ALMOÇO

Arroz  
Feijão  
Nuggets de frango  
Salada de repolho  
branco com cenoura  
ralada  
Melancia

Arroz  
Feijão  
Carne mexicana  
(com azeitonas)  
Salada de alface  
lisa  
Sagú

Arroz  
Feijão  
Filé mignon suíno  
acebolado  
Macarrão ao sugo  
Abacaxi

Arroz  
Feijoadinha  
Farofa com couve  
Vinagrete  
Laranja

Arroz misto  
Feijão  
Strogonof de  
frango  
Batata palha  
Gelatina

TARDE

Suco de laranja  
Pão de milho  
com margarina  
Pipoca

Suco de  
tangerina  
Bolo de maça  
com canela  
Mamão

Suco de limão  
Pão de batata  
recheado

Suco de acerola  
Milho cozido  
Bolo de cenoura  
com cobertura

Suco de laranja  
Pão e forma  
com creme de  
avelã

09/03/2020

10/03/2020

11/03/2020

12/03/2020

13/03/2020

Nutricionista responsável: Angelina Cascaldi de Figueiredo

\*Sujeito a alterações

