

CAT Sesi

Informamos que a partir de **02 de janeiro de 2026**, todos os planos de adesão dos Centros de Atividades do Sesi-SP terão reajuste no valor da mensalidade, conforme a tabela a seguir.

TABELA DE PLANOS E BENEFÍCIOS

BENEFÍCIOS	PLANO BÁSICO	PLANO MODALIDADES	PLANO MUSCULAÇÃO	PLANO PLUS
Acesso ao CAT Sesi	✓	✓	✓	✓
Piscina	✓	✓	✓	✓
Áreas de lazer	✓	✓	✓	✓
Quadras Poliesportivas	✓	✓	✓	✓
Academia de musculação*	✗	✗	✓	✓
Aulas coletivas*	✗	✗	✓	✓
Aulas de Modalidades Especiais*	✗	✓	✗	✓
Pilates Studio e Studio Personal	✗	✗	✗	✗
TRABALHADOR DA INDÚSTRIA	INDIVIDUAL R\$ 44	R\$ 130	INDIVIDUAL R\$ 130	INDIVIDUAL R\$ 180
	FAMILIAR** R\$ 83			FAMILIAR** R\$ 250
PÚBLICO GERAL	INDIVIDUAL R\$ 72	R\$ 130	INDIVIDUAL R\$ 150	INDIVIDUAL R\$ 230
	FAMILIAR** R\$ 126			FAMILIAR** R\$ 304

* Mediante a disponibilidade de vagas.

** Cônjuge, filhos e enteados solteiros até completarem 21 anos.