



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE nº 182 - São José dos Campos

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

Manhã

Leite com chocolate em pó
Pão de leite com queijo prato

Suco de uva
Pão francês com margarina

Suco de manga
Pão francês com carne louca
Mamão

Leite batido com polpa de morango
Pão francês com presunto

Suco de laranja
Pão de leite com geleia

Almoço

Arroz
Feijão
Quibe de carne
Salada de repolho branco
Salada de beterraba cozida
Abacaxi

Arroz
Feijoadinha
Couve refogada
Farinha de mandioca
Laranja

Macarrão ao sugo
Bife grelhado
Espinafre regogado
Salada de acelga
Banana prata

Arroz
Feijão
Carne moída mexicana
Salada de alface lisa
Salada de tomate
Gelatina com creme

Arroz
Feijão
Sassame de frango grelhado
Salada de cenoura cozida
Salada de alface crespa
Maçã

Tarde

Suco de pêssego
Pão de forma com presunto

Leite com cereal de milho açucarado
Rosca doce

Suco de manga
Pão francês com carne louca

Suco de acerola
Pão francês com mussarela

Leite batido com abacate
Pão francês com queijo branco

Refeições

Maçã

Goiaba

Mamão

Pêra

Frutas picadas

29/01/2018

30/01/2018

31/01/2018

01/02/2018

02/02/2018

Nutricionista responsável: Elem Cristina de Sobral/CRN 38141

DE- 0071-FR-016 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES