

MAPA DE OCUPAÇÃO GERAL

DIA	HORA	CAT - QUADRAS ESPORTIVAS					BALNEÁRIO		SALAS FITNESS				LUTAS	CULTURA
		GINÁSIO	QD. COBERTA	QD. PICKLEBALL	QD. EXTERNA 2	QD. AREIA	SEMI-OLÍMPICA	RECREATIVA	ACADEMIA	SALA TREIN. FUNCIONAL	SALA DE GINÁSTICA	SALA MULTIUSO	DOJO	ESPAÇO CULTURAL
SEGUNDA-FEIRA	06h00 / 07h00						MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. França				
	07h00 / 08h00		9º E				MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. França	Pilates Solo			
	08h00 / 09h00		9º E				MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			LOCALIZADA
	09h00 / 10h00	SESI ESP VÔLEI SUB12 FEM 9h30	9º F				MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	10h00 / 11h00	SESI ESP HANDEBOL SUB12 FEM - 10H30	9º F				MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	11h00 / 12h00						MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático				
	12h00 / 13h00	8º C	SESI ESP VÔLEI SUB15 FEM - 13H30				MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Fábio				
	13h00 / 14h00	8º C	SESI ESP VÔLEI SUB15 MASC - 14H30				MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO					
	14h00 / 15h00						MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	15h00 / 16h00		SESI ESP FUTSAL SUB15 - 15H30				MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático				
	16h00 / 17h00						MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	17h00 / 18h00		SESI ESP HANDEBOL SUB10 FEM - 17H30				POLO AQUÁTICO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo		SESI Esporte Judô 6-8 anos	
	18h00 / 19h00		SESI ESP FUTSAL SUB10 - 18H30				POLO AQUÁTICO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo		SESI Esporte Judô 9-10 anos	
	19h00 / 20h00		SESI ESP FUTSAL SUB12 - 19H30				POLO AQUÁTICO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. França	Pilates Solo		SESI Esporte Judô 12-15 anos	
	20h00 / 21h00						Alunos(as) Facul. Medicina	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO		Pilates Solo		SESI ESPORTE Judô	
TERÇA-FEIRA	06h00 / 07h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Fábio				
	07h00 / 08h00	LOCALIZADA					FECHADA	Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO	Prof. França				
	08h00 / 09h00					SESI ESPORTE PREF. JUNDIAÍ TÊNIS DE PRAIA SUB12	POLO AQUÁTICO	Proj. Daniel Dias+ HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	09h00 / 10h00	SESI ESP VÔLEI SUB12 MASC	SESI ESPORTE PREF. JUNDIAÍ VÔLEI SUB12 MISTO			SESI ESPORTE PREF. JUNDIAÍ TÊNIS DE PRAIA SUB15	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	10h00 / 11h00		10h40 - 9ºG			SESI ESPORTE PREF. JUNDIAÍ VÔLEI DE PRAIA SUB12	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA SESI ESP POLO SUB12 MASC E FEM	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	11h00 / 12h00		9ºG				FECHADA	SESI ESP POLO SUB12 FEM - até 11h20	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático				
	12h00 / 13h00		9ºG até 12h20				FECHADA	FECHADA	MUSCULAÇÃO	Prof. Fábio				
	13h00 / 14h00						FECHADA	13h30 Proj. Daniel Dias HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO			13H30-14H30 VÔLEI DE PRAIA		
	14h00 / 15h00	SESI ESPORTE PREF. JUNDIAÍ VÔLEI SUB15 MASC	13h50 - 8º A				POLO AQUÁTICO	Proj. Daniel Dias 15h30 HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	15h00 / 16h00	SESI ESPORTE PREF. JUNDIAÍ VÔLEI SUB15 FEM	8º A				POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo	TÊNIS DE PRAIA		
	16h00 / 17h00	16h40 - 8ºD				16h30 -TÊNIS DE PRAIA PREF.JUNDIAÍ + LIVRE UTILIZAÇÃO	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE UTILIZAÇÃO A PARTIR DAS 16H30	MUSCULAÇÃO	Prof. Vanessa	Pilates Solo	TÊNIS DE PRAIA	SESI Esporte Judô 9-10 anos	
	17h00 / 18h00	8ºD até 18h20	SESI ESP HANDEBOL SUB10 MASC			TÊNIS DE PRAIA PREF.JUNDIAÍ + LIVRE UTILIZAÇÃO	POLO AQUÁTICO	SESI ESP.POLO SUB8 E SUB10 FEM + LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô	
	18h00 / 19h00	VÔLEI EMPR. ROCA	SESI ESP HANDEBOL SUB12 MASC - 18H30			TÊNIS DE PRAIA PREF.JUNDIAÍ até 18h30 + LIVRE UTILIZAÇÃO	POLO AQUÁTICO	SESI ESP.POLO SUB8 E SUB10 MASC + LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Judô	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô	
	19h00 / 20h00	VÔLEI EMPR. ROCA	SESI ESP FUTSAL SUB15 - 19H30				POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Vanessa	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô	

QUARTA-FEIRA	20h00 / 21h00	VÔLEI EMPR. ROCA					POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Vanessa	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô	
	06h00 / 07h00		FUTSAL ASSOC. 6H30-7H30				LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. França				
	07h00 / 08h00		FUTSAL ASSOC.				FECHADA	Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO	Prof. França	Pilates Solo			
	08h00 / 09h00						POLO AQUÁTICO	Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			LOCALIZADA
	09h00 / 10h00	SESI ESP VÔLEI SUB12 FEM 9h30	10h40 - 9ºD				POLO AQUÁTICO	FECHADA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	10h00 / 11h00	SESI ESP HANDEBOL SUB12 FEM - 10H30	9ºD				POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	11h00 / 12h00		9ºD 12h20				FECHADA	FECHADA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático				
	12h00 / 13h00		SESI ESP VÔLEI SUB15 FEM - 13H30				FECHADA	FECHADA	MUSCULAÇÃO	Prof. Fábio				
	13h00 / 14h00		SESI ESP VÔLEI SUB15 MASC - 14H30				FECHADA	13h30 Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO		Pilates Solo			
	14h00 / 15h00	13h50 - 8º B	SESI ESP FUTSAL SUB15 - 15H30				POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + SESI ESP SUB15 PARTIC + Proj. Daniel Dias 15h30	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	15h00 / 16h00	8º B até 15h30					POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo	TÊNIS DE PRAIA		
	16h00 / 17h00	16h40 - 8ºG	SESI ESP HANDEBOL SUB10 FEM - 17H30			16h30 -TÊNIS DE PRAIA PREF.JUNDIAI + LIVRE UTILIZAÇÃO	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE UTILIZAÇÃO A PARTIR DAS 16H30	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo	TÊNIS DE PRAIA		
	17h00 / 18h00	8ºG - até 18h20	SESI ESP FUTSAL SUB10 - 18H30- Qd. Escola			TÊNIS DE PRAIA PREF.JUNDIAI + LIVRE UTILIZAÇÃO	POLO AQUÁTICO	SESI ESP.POLO SUB8 E SUB10 MASC + LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo		SESI Esporte Judô 6- 8 anos	
	18h00 / 19h00		SESI ESP FUTSAL SUB12 - 19H30- Qd.Escola			TÊNIS DE PRAIA PREF.JUNDIAI até 18h30 + LIVRE UTILIZAÇÃO	POLO AQUÁTICO	SESI ESP.POLO SUB8 E SUB10 FEM + LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo		SESI Esporte Judô 9- 10 anos	
	19h00 / 20h00	VÔLEI CLIENTES GRUPO 1					POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. França	Pilates Solo		SESI Esporte Judô 12- 15 anos	
	20h00 / 21h00	VÔLEI CLIENTES GRUPO 1					Facul. Medicina +Livre utilização 2 raíais	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO		Pilates Solo		SESI ESPORTE Judô	
QUINTA-FEIRA	06h00 / 07h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Fábio				
	07h00 / 08h00	LOCALIZADA					FECHADA	Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO	Prof. França				
	08h00 / 09h00					SESI ESPORTE PREF. JUNDIAI TÊNIS DE PRAIA SUB12	POLO AQUÁTICO	Proj. Daniel Dias+ HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	09h00 / 10h00	SESI ESP VÔLEI SUB12 MASC	SESI ESPORTE PREF. JUNDIAI VÔLEI SUB12 MISTO			SESI ESPORTE PREF. JUNDIAI TÊNIS DE PRAIA SUB15	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	10h00 / 11h00					SESI ESPORTE PREF. JUNDIAI VÔLEI DE PRAIA SUB12	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA SESI ESP POLO SUB12 MASC E FEM	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	11h00 / 12h00						FECHADA	SESI ESP POLO SUB12 FEM - até 11h20	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático				
	12h00 / 13h00						FECHADA	FECHADA	MUSCULAÇÃO	Prof. Fábio				
	13h00 / 14h00						FECHADA	13h30 Proj. Daniel Dias HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO					
	14h00 / 15h00	SESI ESPORTE PREF. JUNDIAI VÔLEI SUB15 MASC					POLO AQUÁTICO	Proj. Daniel Dias 15h30 HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	15h00 / 16h00	SESI ESPORTE PREF. JUNDIAI VÔLEI SUB15 FEM					POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo	TÊNIS DE PRAIA		
	16h00 / 17h00	16h40 - 8ºF				16h30 -TÊNIS DE PRAIA PREF.JUNDIAI + LIVRE UTILIZAÇÃO	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE UTILIZAÇÃO A PARTIR DAS 16H30	MUSCULAÇÃO	Prof. Vanessa	Pilates Solo	TÊNIS DE PRAIA	SESI Esporte Judô 9- 10 anos	
	17h00 / 18h00	8ºF - até 18h20	SESI ESP HANDEBOL SUB10 MASC			TÊNIS DE PRAIA PREF.JUNDIAI + LIVRE UTILIZAÇÃO	POLO AQUÁTICO	SESI ESP.POLO SUB8 E SUB10 FEM + LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô	
	18h00 / 19h00		SESI ESP HANDEBOL SUB12 MASC - 18H30			TÊNIS DE PRAIA PREF.JUNDIAI até 18h30 + LIVRE UTILIZAÇÃO	POLO AQUÁTICO	SESI ESP.POLO SUB8 E SUB10 MASC + LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Judô	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô	

SEXTA-FEIRA	19h00 / 20h00		SESI ESP FUTSAL SUB15 - 19H30				POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Vanessa	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô	
	20h00 / 21h00						Facul. Medicina +Livre utilização 2 raiais	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Vanessa	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô	
	06h00 / 07h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	6h30 Prof.França				
	07h00 / 08h00						FECHADA	Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO					
	08h00 / 09h00						POLO AQUÁTICO	Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO					
	09h00 / 10h00	LOCALIZADA					POLO AQUÁTICO	FECHADA	MUSCULAÇÃO					
	10h00 / 11h00						POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO					
	11h00 / 12h00						FECHADA	FECHADA	MUSCULAÇÃO					
	12h00 / 13h00						FECHADA	FECHADA	MUSCULAÇÃO					
	13h00 / 14h00	13h50 - 8ºE					FECHADA	13h30 Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO		Pilates Solo			
	14h00 / 15h00	8ºE até 15h30					POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + SESI ESP SUB15 PARTIC + Proj. Daniel Dias 15h30	MUSCULAÇÃO					
	15h00 / 16h00						POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO		Pilates Solo			
	16h00 / 17h00						POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE UTILIZAÇÃO A PARTIR DAS 16H30	MUSCULAÇÃO		Pilates Solo			
	17h00 / 18h00	VÔLEI CLIENTES GRUPO 2					POLO AQUÁTICO	SESI ESP.POLO SUB8 E SUB10 MASC + LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO				SESI ESPORTE Judô	
	18h00 / 19h00	VÔLEI CLIENTES GRUPO 2					POLO AQUÁTICO	SESI ESP.POLO SUB8 E SUB10 FEM + LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Judô			SESI ESPORTE Judô	
	19h00 / 20h00	VÔLEI CLIENTES GRUPO 1					POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Judô			SESI ESPORTE Judô	
	20h00 / 21h00	VÔLEI CLIENTES GRUPO 1					POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO				SESI ESPORTE Judô	
SÁBADO	07h00 / 08h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	
	08h00 / 09h00		BOCHA PARALÍMPICA				POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	
	09h00 / 10h00		BOCHA PARALÍMPICA				POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	
	10h00 / 11h00		BOCHA PARALÍMPICA				POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	
	11h00 / 12h00		BOCHA PARALÍMPICA				POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	
	12h00 / 13h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	
	13h00 / 14h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	
	14h00 / 15h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	
	15h00 / 16h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	
	16h00 / 17h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	
	17h00 / 18h00	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	
DOMINGO	08h00 / 09h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO 8H30	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	
	09h00 / 10h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	
	10h00 / 11h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	
	11h00 / 12h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	
	12h00 / 13h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO ATÉ 12H30	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	
	13h00 / 14h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	
	14h00 / 15h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	
	15h00 / 16h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	
	16h00 / 17h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	
	17h00 / 18h00	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	