



ACADEMIA DO SESI

Jundiaí

CAT SESI

AULAS COLETIVAS

Março 2026 - 30 minutos de aula

HORÁRIOS	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07h10	Localizada (Remo) Prof. Fabiana	Funcional Prof. Alison	Localizada (Remo) Prof. Fabiana	Funcional Prof. Alison	
08h10	Alongamento Prof. Fabiana		Alongamento Prof. Fabiana		Ritmos Prof. Carol
09h10	Funcional Prof. Eduardo		Funcional Prof. Eduardo		Funcional Prof. Alison
17h10	Ritmos Prof. Raíza	CardioFit Prof. Raíza	Ritmos Prof. Raíza	CardioFit Prof. Raíza	Jump Prof. Raíza
18h10	Localizada (Remo) Prof. Fabiana		Alongamento Prof. Luiz		

***Observação:** as aulas só acontecerão com a participação de, no mínimo, 5 alunos.
Agradecemos a compreensão e esperamos contar com você!