

MAPA DE OCUPAÇÃO GERAL

DIA	HORA	CLUBE				BALNEÁRIO		FITNESS				LUTAS	CULTURA	
		GINÁSIO	QD. COBERTA	QD. PICKLEBALL	QD. EXTERNA 2	QD. AREIA	SEMI-OLÍMPICA	RECREATIVA	ACADEMIA	SALA TREIN. FUNCIONAL	SALA DE GINÁSTICA	SALA MULTIUSO	DOJO	ESPAÇO CULTURAL
SEGUNDA-FEIRA	06h00 / 07h00						MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. França				
	07h00 / 08h00		9º E - Prof. João Pedro				MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. França	Pilates Solo			
	08h00 / 09h00	SESI ESP VÔLEI SUB12 FEM 9h30	9º E - Prof. João Pedro				MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			LOCALIZADA
	09h00 / 10h00	SESI ESP HANDEBOL SUB12 FEM - 10h30	9º F - Prof. João Pedro				MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	10h00 / 11h00		9º F - Prof. João Pedro				MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	11h00 / 12h00						MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático				
	12h00 / 13h00	8º C - Prof. João Pedro					MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Fábio				
	13h00 / 14h00	8º C - Prof. João Pedro	SESI ESP HANDEBOL SUB15 FEM - 13h30				MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO					
	14h00 / 15h00	SESI ESP HANDEBOL SUB15 MASC - 14h30					MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático				
	15h00 / 16h00	SESI ESP FUTSAL SUB15 - 15h30					MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático				
	16h00 / 17h00						MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO / GIN.GERAL	Polo Aquático	Pilates Solo			
	17h00 / 18h00	SESI ESP HANDEBOL SUB10 FEM - 17h30					MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo		SESI Esporte Judô 6-8 anos	
	18h00 / 19h00	HANDEBOL PREF.JUNDIAÍ	SESI ESP FUTSAL SUB10 - 18h30				MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo		SESI Esporte Judô 9-10 anos	
	19h00 / 20h00	HANDEBOL PREF.JUNDIAÍ	SESI ESP FUTSAL SUB12 - 19h30				MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. França	Pilates Solo		SESI Esporte Judô 12-15 anos	
	20h00 / 21h00						MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO		Pilates Solo		SESI ESPORTE Judô	
TERÇA-FEIRA	06h00 / 07h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Fábio				
	07h00 / 08h00	LOCALIZADA					FECHADA	Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO	Prof. França				
	08h00 / 09h00	9h30 SESI ESP HANDEBOL SUB12 MASC					POLO AQUÁTICO	Proj. Daniel Dias+ HIDROGINASTICA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	09h00 / 10h00	SESI ESP HANDEBOL SUB12 FEM - 10h30					POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	10h00 / 11h00	10h40 - 9ºG Prof. João Pedro					POLO AQUÁTICO	SESI ESP POLO SUB12 MASC E FEM	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	11h00 / 12h00	9ºG Prof. João Pedro					FECHADA	SESI ESP POLO SUB12 FEM - até 11h20	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático				
	12h00 / 13h00	9ºG Prof. João Pedro - até 12h20					FECHADA	FECHADA	MUSCULAÇÃO	Prof. Fábio				
	13h00 / 14h00						FECHADA	13h30 Proj. Daniel Dias HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO			13H30-14H30 VÔLEI DE PRAIA		
	14h00 / 15h00	13h50 - 8º A - Prof. João Pedro					POLO AQUÁTICO	Proj. Daniel Dias 15h30	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	15h00 / 16h00	8º A - Prof. João Pedro - até 15h30					POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	16h00 / 17h00	16h40 - 8ºD - Prof. Lizandra					POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Prof. Vanessa	Pilates Solo	TÊNIS DE PRAIA	SESI Esporte Judô 9-10 anos	
	17h00 / 18h00	8ºD - Prof. Lizandra - até 18h20	SESI ESP HANDEBOL SUB10 MASC				POLO AQUÁTICO	SESI ESP POLO SUB8 E SUB10 FEM	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô	
	18h00 / 19h00	SESI ESP HANDEBOL SUB12 MASC - 18h30					POLO AQUÁTICO	SESI ESP POLO SUB8 E SUB10 MASC	MUSCULAÇÃO	Judô	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô	
	19h00 / 20h00	SESI ESP FUTSAL SUB15 - 19h30					POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Vanessa	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô	
	20h00 / 21h00						POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Vanessa	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô	
QUARTA-FEIRA	06h00 / 07h00	FUTSAL ASSOC. 6h30-7h30					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. França				
	07h00 / 08h00	FUTSAL ASSOC.					FECHADA	Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO	Prof. França	Pilates Solo			
	08h00 / 09h00	SESI ESP VÔLEI SUB12 FEM 9h30					POLO AQUÁTICO	Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			LOCALIZADA
	09h00 / 10h00	SESI ESP HANDEBOL SUB12 FEM - 10h30	10h40 - 9ºD Prof. João Pedro				POLO AQUÁTICO	FECHADA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	10h00 / 11h00	9ºD Prof. João Pedro					POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	11h00 / 12h00	9ºD Prof. João Pedro - até 12h20					FECHADA	FECHADA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático				
	12h00 / 13h00	SESI ESP HANDEBOL SUB15 FEM - 13h30					FECHADA	FECHADA	MUSCULAÇÃO	Prof. Fábio				
	13h00 / 14h00	SESI ESP HANDEBOL SUB15 MASC - 14h30					FECHADA	13h30 Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO		Pilates Solo			
	14h00 / 15h00	13h50 - 8º B - Prof. João Pedro	SESI ESP FUTSAL SUB15 - 15h30				POLO AQUÁTICO	SESI ESP SUB15 PARTIC.	HIDROGINÁSTICA	Proj. Daniel Dias 15h30	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático		
	15h00 / 16h00	8º B - Prof. João Pedro - até 15h30					POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	16h00 / 17h00	16h40 - 8ºG - Prof. Lizandra	SESI ESP HANDEBOL SUB10 FEM - 17h30				POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO / GIN.GERAL	Polo Aquático	Pilates Solo			
	17h00 / 18h00	8ºG - Prof. Lizandra - até 16h20	SESI ESP FUTSAL SUB10 - 18h30				POLO AQUÁTICO	SESI ESP POLO SUB8 E SUB10 MASC	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo		SESI Esporte Judô 6-8 anos	
	18h00 / 19h00	HANDEBOL PREF.JUNDIAÍ	SESI ESP FUTSAL SUB12 - 19h30				POLO AQUÁTICO	SESI ESP POLO SUB8 E SUB10 FEM	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo		SESI Esporte Judô 9-10 anos	
	19h00 / 20h00	HANDEBOL PREF.JUNDIAÍ	VÔLEI ASSOC				POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. França	Pilates Solo		SESI Esporte Judô 12-15 anos	
	20h00 / 21h00	VÔLEI ASSOC					POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO		Pilates Solo		SESI ESPORTE Judô	
QUINTA-FEIRA	06h00 / 07h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Fábio				
	07h00 / 08h00	LOCALIZADA					FECHADA	Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO	Prof. França				
	08h00 / 09h00	9h30 SESI ESP HANDEBOL SUB12 MASC					POLO AQUÁTICO	Proj. Daniel Dias+ HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	09h00 / 10h00	SESI ESP HANDEBOL SUB12 FEM - 10h30					POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	10h00 / 11h00						POLO AQUÁTICO	SESI ESP POLO SUB12 MASC E FEM	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	11h00 / 12h00						FECHADA	SESI ESP POLO SUB12 FEM - até 11h20	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático				
	12h00 / 13h00						FECHADA	FECHADA	MUSCULAÇÃO	Prof. Fábio				
	13h00 / 14h00						FECHADA	13h30 Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO		Pilates Solo			
	14h00 / 15h00						POLO AQUÁTICO	SESI ESP SUB15 PARTIC.	HIDROGINÁSTICA	Proj. Daniel Dias 15h30	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático		
	15h00 / 16h00						POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
SEXTA-FEIRA	06h00 / 07h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Fábio				
	07h00 / 08h00	LOCALIZADA					FECHADA	Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO	Prof. França				
	08h00 / 09h00	9h30 SESI ESP HANDEBOL SUB12 MASC					POLO AQUÁTICO	Proj. Daniel Dias+ HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	09h00 / 10h00	SESI ESP HANDEBOL SUB12 FEM - 10h30					POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	10h00 / 11h00						POLO AQUÁTICO	SESI ESP POLO SUB12 MASC E FEM	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo			
	11h00 / 12h00						FECHADA	SESI ESP POLO SUB12 FEM - até 11h20	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático				
	12h00 / 13h00						FECHADA	FECHADA	MUSCULAÇÃO	Prof. Fábio				
	13h00 / 14h00						FECHADA	13h30 Proj. Daniel Dias	HIDROGINÁSTICA					
	14h00 / 15h00						FECHADA	FECHADA	MUSCULAÇÃO					
	15h00 / 16h00						FECHADA	FECHADA	MUSCULAÇÃO					

SEXTA-FERIA	14h00 / 15h00					POLO AQUÁTICO	Proj. Daniel Dias 15h30	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo		
	15h00 / 16h00					POLO AQUÁTICO	HIDROGINASTICA	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo		
	16h00 / 17h00	16h00 - 8°F - Prof. Lizandra				POLO AQUÁTICO	HIDROGINASTICA	MUSCULAÇÃO	Prof. Vanessa	Pilates Solo		SESI Esporte Judô 9-10 anos
	17h00 / 18h00	8°F - Prof. Lizandra- até 18h20	SESI ESP HANDEBOL SUB10 MASC			POLO AQUÁTICO	SESI ESP.POLO SUB8 E SUB10 FEM	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô
	18h00 / 19h00		SESI ESP HANDEBOL SUB12 MASC - 18H30			POLO AQUÁTICO	SESI ESP.POLO SUB8 E SUB10 MASC	MUSCULAÇÃO	Judô	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô
	19h00 / 20h00		SESI ESP FUTSAL SUB15 - 19H30			POLO AQUÁTICO	HIDROGINASTICA LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Vanessa	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô
	20h00 / 21h00					POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Vanessa	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô
	06h00 / 07h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	6h30 Prof.França			
	07h00 / 08h00					FECHADA		Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO			
	08h00 / 09h00					POLO AQUÁTICO	Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO				
SÁBADO	09h00 / 10h00	LOCALIZADA				POLO AQUÁTICO	FECHADA	MUSCULAÇÃO				
	10h00 / 11h00					POLO AQUÁTICO	HIDROGINASTICA	MUSCULAÇÃO				
	11h00 / 12h00					FECHADA	FECHADA	MUSCULAÇÃO				
	12h00 / 13h00					FECHADA	FECHADA	MUSCULAÇÃO				
	13h00 / 14h00	13h50 - 8°F - Prof. Lizandra				FECHADA	13h30 Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO		Pilates Solo		
	14h00 / 15h00	8°F - Prof. Lizandra- até 15h30				POLO AQUÁTICO SESI ESP SUB15 PARTIC.	HIDROGINASTICA - Proj. Daniel Dias 15h30	MUSCULAÇÃO				
	15h00 / 16h00					POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO		Pilates Solo		
	16h00 / 17h00					POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO / GIN.GERAL		Pilates Solo		
	17h00 / 18h00					POLO AQUÁTICO	SESI ESP.POLO SUB8 E SUB10 MASC	MUSCULAÇÃO				SESI ESPORTE Judô
	18h00 / 19h00					POLO AQUÁTICO	SESI ESP.POLO SUB8 E SUB10 FEM	MUSCULAÇÃO	Judô			SESI ESPORTE Judô
DOMINGO	19h00 / 20h00	VÔLEI ASSOC.				POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Judô			SESI ESPORTE Judô
	20h00 / 21h00	VÔLEI ASSOC.				POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO				SESI ESPORTE Judô
	07h00 / 08h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	
	08h00 / 09h00	BOCHA PARALÍMPICA				LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	09h00 / 10h00	BOCHA PARALÍMPICA				POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	10h00 / 11h00	BOCHA PARALÍMPICA				POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	11h00 / 12h00	BOCHA PARALÍMPICA				POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	12h00 / 13h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	13h00 / 14h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	14h00 / 15h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
DOMINGO	15h00 / 16h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	16h00 / 17h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	17h00 / 18h00	FECHA AS 17h30	FECHA AS 17h30	FECHA AS 17h30	FECHA AS 17h30	FECHA AS 17h30	FECHA AS 17h30	FECHA AS 17h30	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	08h00 / 09h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO 8h30	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	09h00 / 10h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	10h00 / 11h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	11h00 / 12h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	12h00 / 13h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULACAO ATÉ 12h30	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	13h00 / 14h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	14h00 / 15h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
DOMINGO	15h00 / 16h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	16h00 / 17h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
DOMINGO	17h00 / 18h00	FECHA AS 17h30	FECHA AS 17h30	FECHA AS 17h30	FECHA AS 17h30	FECHA AS 17h30	FECHA AS 17h30	FECHA AS 17h30	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO