

MAPA DE OCUPAÇÃO GERAL

DIA	HORA	CLUBE					BALNEÁRIO		FITNESS				LUTAS
		GINÁSIO	QD. COBERTA	QD. PICKLEBALL	QD. EXTERNA 2	QD. AREIA	SEMI-OLÍMPICA	RECREATIVA	ACADEMIA	STÚDIO DE PILATES	SALA TREIN. FUNCIONAL	SALA DE GINÁSTICA	SALA MULTIUSO
SEGUNDA-FEIRA	06h00 / 07h00						MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO		Prof. França		
	07h00 / 08h00						MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Prof. França	Pilates Solo	
	08h00 / 09h00	SESI ESPORTE-FUTSAL					MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo	
	09h00 / 10h00	GINÁSTICA GERAL	SESI ESPORTE-FUTSAL				MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo	
	10h00 / 11h00		SESI ESPORTE VÔLEI				MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Aula Exp. Prof. Alison	Polo Aquático	Pilates Solo	
	11h00 / 12h00						MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO		Polo Aquático		
	12h00 / 13h00						MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO				
	13h00 / 14h00	EF - CE 409					MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO				13H30-14H30 VÔLEI DE PRAIA
	14h00 / 15h00	EF - CE 409	SESI ESPORTE VÔLEI			Vôlei de Praia	MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO		Polo Aquático		
	15h00 / 16h00	EF - CE 409	SESI ESPORTE FUTSAL			Vôlei de Praia	MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO		Polo Aquático		
	16h00 / 17h00	EF - CE 409	SESI ESPORTE HANDEBOL				MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO / GIN.GERAL	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo	
	17h00 / 18h00	EF - CE 409	SESI ESPORTE HANDEBOL		SESI ESPORTE VÔLEI		POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Ritmos	SESI Esporte Judô 6-8 anos
	18h00 / 19h00	HANDEBOL PREF.JUNDIAÍ	SESI ESPORTE HANDEBOL até 18h30		SESI ESPORTE VÔLEI		POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo	SESI Esporte Judô 9-10 anos
	19h00 / 20h00	HANDEBOL PREF.JUNDIAÍ	SESI ESPORTE FUTSAL				POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Prof. França		SESI Esporte Judô 12-15 anos
	20h00 / 21h00		SESI ESPORTE FUTSAL				FAC.MEDICINA	FECHADO	MUSCULAÇÃO				SESI ESPORTE Judô
TERÇA-FEIRA	06h00 / 07h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO		Prof. França		
	07h00 / 08h00	GINÁSTICA GERAL				TÊNIS DE PRAIA	LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO + Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Prof. França		
	08h00 / 09h00					TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO / Proj. Daniel Dias+ HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo	
	09h00 / 10h00		SESI ESPORTE VÔLEI			TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO / HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana - atletas polo	Polo Aquático	Pilates Solo	
	10h00 / 11h00		SESI ESPORTE VÔLEI			TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO / HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo	
	11h00 / 12h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO		Polo Aquático		
	12h00 / 13h00						FAC. MEDICINA	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO		Prof. Mayara		
	13h00 / 14h00	EF - CE 409					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO + 13h30 Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO				13H30-14H30 VÔLEI DE PRAIA
	14h00 / 15h00	EF - CE 409				VÔLEI DE PRAIA / TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO + Proj. Daniel Dias 15h30	MUSCULAÇÃO		Polo Aquático	Pilates Solo	
	15h00 / 16h00	EF - CE 409				VÔLEI DE PRAIA / TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO		Polo Aquático	Pilates Solo	
	16h00 / 17h00	EF - CE 409				VÔLEI DE PRAIA / TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO		Prof. Mayara	Pilates Solo	TÊNIS DE PRAIA
	17h00 / 18h00	EF - CE 409	SESI ESPORTE HANDEBOL			TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Alison	Polo Aquático	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô
	18h00 / 19h00	EF - CE 409 (ATÉ 18H20)				TÊNIS DE PRAIA / ASSOCIADOS	POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Alison	Judô		SESI ESPORTE Judô
	19h00 / 20h00		SESI ESPORTE FUTSAL			ASSOCIADOS	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Alison	Prof. Vanessa		SESI ESPORTE Judô
	20h00 / 21h00					ASSOCIADOS	POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Alison	Prof. Vanessa	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô

					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO		Prof. França		
06h00 / 07h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO + Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Prof. França	Pilates Solo	
07h00 / 08h00	FUTSAL ASSOC.				POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO + Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo	
08h00 / 09h00		SESI ESPORTE-FUTSAL			POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo	
09h00 / 10h00	GINÁSTICA GERAL	SESI ESPORTE-FUTSAL		Vôlei de Praia	POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo	
10h00 / 11h00		SESI ESPORTE VÔLEI		Vôlei de Praia	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo		
11h00 / 12h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático			
12h00 / 13h00					FAC. MEDICINA	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO				
13h00 / 14h00	EF - CE 409				LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO + 13h30 Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO				
14h00 / 15h00	EF - CE 409	SESI ESPORTE VÔLEI		VÔLEI DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE + Proj. Daniel Dias 15h30	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático			
15h00 / 16h00		SESI ESPORTE FUTSAL		VÔLEI DE PRAIA / TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo		
16h00 / 17h00		SESI ESPORTE HANDEBOL		TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO / GIN.GERAL	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo	
17h00 / 18h00		SESI ESPORTE HANDEBOL	SESI ESPORTE VÔLEI		POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Ritmos	SESI Esporte Judô 6-8 anos
18h00 / 19h00	HANDEBOL PREF.JUNDIAÍ	SESI ESPORTE HANDEBOL até 18h30	SESI ESPORTE VÔLEI		POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo	SESI Esporte Judô 9-10 anos
19h00 / 20h00	HANDEBOL PREF.JUNDIAÍ	SESI ESPORTE FUTSAL		VÔLEI ASSOC (QUADRA ESCOLA)	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Prof. França		SESI Esporte Judô 12-15 anos
20h00 / 21h00		SESI ESPORTE FUTSAL		VÔLEI ASSOC (QUADRA ESCOLA)	POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO				SESI ESPORTE Judô

					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO		Prof. França		
06h00 / 07h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO + Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Prof. França		
07h00 / 08h00	GINÁSTICA GERAL				POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO / Proj. Daniel Dias+ HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo	
08h00 / 09h00				TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO / HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo	
09h00 / 10h00		SESI ESPORTE VÔLEI		TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO / HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana - atletas polo	Polo Aquático	Pilates Solo	
10h00 / 11h00		SESI ESPORTE VÔLEI			POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO / HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo	
11h00 / 12h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático			
12h00 / 13h00					FAC. MEDICINA	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Mayara			
13h00 / 14h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO + 13h30 Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO				13H30-14H30 VÔLEI DE PRAIA
14h00 / 15h00				VÔLEI DE PRAIA / TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO + Proj. Daniel Dias 15h30	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo		
15h00 / 16h00	EF - CE 409			VÔLEI DE PRAIA / TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Polo Aquático	Pilates Solo		
16h00 / 17h00	EF - CE 409			VÔLEI DE PRAIA / TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Mayara	Pilates Solo		TÊNIS DE PRAIA SESI Esporte Judô 9-10 anos
17h00 / 18h00	EF - CE 409	SESI ESPORTE HANDEBOL	EF - CE 409	TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Alison	Polo Aquático	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô SESI ESPORTE Judô
18h00 / 19h00	EF - CE 409 (ATÉ 18H20)		EF - CE 409 (ATÉ 18H20)	TÊNIS DE PRAIA / ASSOCIADOS	POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Alison	Judô		SESI ESPORTE Judô SESI ESPORTE Judô
19h00 / 20h00		SESI ESPORTE FUTSAL		ASSOCIADOS	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Alison	Prof. Vanessa		SESI ESPORTE Judô SESI ESPORTE Judô
20h00 / 21h00				ASSOCIADOS	POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Alison	Prof. Vanessa	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô SESI ESPORTE Judô

SEXTA-FEIRA	06h00 / 07h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO				
	07h00 / 08h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO + Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO				
	08h00 / 09h00					POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO + Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO	Aula Exp. Prof. Alison	Cardio Fit		
	09h00 / 10h00	GINÁSTICA GERAL			Vôlei de Praia	POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO				
	10h00 / 11h00				Vôlei de Praia	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO				
	11h00 / 12h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Aula Exp. Prof. Alison			
	12h00 / 13h00					FAC. MEDICINA	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO				
	13h00 / 14h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO + 13h30 Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO	Aula Exp. Prof. Alison			
	14h00 / 15h00				VÔLEI DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE + Proj. Daniel Dias 15h30	MUSCULAÇÃO				
	15h00 / 16h00	EF - CE 409			VÔLEI DE PRAIA / TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO				
	16h00 / 17h00	EF - CE 409			TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO / GIN.GERAL		Pilates Solo		
	17h00 / 18h00	EF - CE 409	SESI ESPORTE VÔLEI			POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO			SESI ESPORTE Judô	
	18h00 / 19h00	EF - CE 409 (ATE 18H20)				POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO		Judô		SESI ESPORTE Judô
	19h00 / 20h00	VÔLEI ASSOC.				POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO		Judô		SESI ESPORTE Judô
	20h00 / 21h00	VÔLEI ASSOC.				POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO				SESI ESPORTE Judô
SÁBADO	07h00 / 08h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	08h00 / 09h00		BOCHA PARALÍMPICA			LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	09h00 / 10h00		BOCHA PARALÍMPICA			POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	10h00 / 11h00		BOCHA PARALÍMPICA			POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	11h00 / 12h00		BOCHA PARALÍMPICA			POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	12h00 / 13h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	13h00 / 14h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	14h00 / 15h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	15h00 / 16h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	16h00 / 17h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	17h00 / 18h00	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
DOMINGO	08h00 / 09h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	09h00 / 10h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	10h00 / 11h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	11h00 / 12h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	12h00 / 13h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	13h00 / 14h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	14h00 / 15h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	15h00 / 16h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	16h00 / 17h00					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	17h00 / 18h00	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO