

DIA	HORA	CLUBE					BALNEÁRIO		FITNESS					LUTAS
		GINÁSIO	QD. COBERTA	QD. PICKLEBALL	QD. EXTERNA 2	QD. AREIA	SEMI-OLÍMPICA	RECREATIVA	ACADEMIA	STÚDIO DE PILATES	SALA TREIN. FUNCIONAL	SALA DE GINÁSTICA	SALA MULTIUSO	DOJO
SEGUNDA-FEIRA	06h00 / 07h00						MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO		Prof. França			
	07h00 / 08h00						MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Prof. França	Pilates Solo		
	08h00 / 09h00		SESI ESPORTE-FUTSAL				MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo		
	09h00 / 10h00	GINÁSTICA GERAL	SESI ESPORTE-FUTSAL				MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo		
	10h00 / 11h00		SESI ESPORTE VÔLEI				MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO	Aula Exp. Prof. Alison	Polo Aquático	Pilates Solo		
	11h00 / 12h00						MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO		Polo Aquático			
	12h00 / 13h00						MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO					
	13h00 / 14h00	EF - CE 409					MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO				13H30-14H30 VÔLEI DE PRAIA	
	14h00 / 15h00	EF - CE 409	SESI ESPORTE VÔLEI			Vôlei de Praia	MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO		Polo Aquático			
	15h00 / 16h00	EF - CE 409	SESI ESPORTE FUTSAL			Vôlei de Praia	MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO		Polo Aquático			
	16h00 / 17h00	EF - CE 409	SESI ESPORTE HANDEBOL				MANUTENÇÃO	MANUTENÇÃO	MUSCULAÇÃO / GIN.GERAL	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo		
	17h00 / 18h00	EF - CE 409	SESI ESPORTE HANDEBOL		SESI ESPORTE VÔLEI		POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Ritmos		SESI Esporte Judô 6-8 anos
TERÇA-FEIRA	18h00 / 19h00	HANDEBOL PREF.JUNDIAÍ	SESI ESPORTE HANDEBOL até 18h30		SESI ESPORTE VÔLEI		POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo		SESI Esporte Judô 9-10 anos
	19h00 / 20h00	HANDEBOL PREF.JUNDIAÍ	SESI ESPORTE FUTSAL				POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Prof. França			SESI Esporte Judô 12-15 anos
	20h00 / 21h00		SESI ESPORTE FUTSAL				FAC.MEDICINA	FECHADO	MUSCULAÇÃO					SESI ESPORTE Judô
	06h00 / 07h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO		Prof. França			
	07h00 / 08h00	GINÁSTICA GERAL				TÊNIS DE PRAIA	LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO + Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Prof. França			
	08h00 / 09h00					TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO / Proj. Daniel Dias+ HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo		
	09h00 / 10h00		SESI ESPORTE VÔLEI			TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO / HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana - atletas polo	Polo Aquático	Pilates Solo		
	10h00 / 11h00		SESI ESPORTE VÔLEI			TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO / HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo		
	11h00 / 12h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO		Polo Aquático			
	12h00 / 13h00						FAC. MEDICINA	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO		Prof. Mayara			
	13h00 / 14h00	EF - CE 409					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO + 13h30 Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO				13H30-14H30 VÔLEI DE PRAIA	
	14h00 / 15h00	EF - CE 409				VÔLEI DE PRAIA / TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO + Proj. Daniel Dias 15h30	MUSCULAÇÃO		Polo Aquático	Pilates Solo		
	15h00 / 16h00	EF - CE 409				VÔLEI DE PRAIA / TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO		Polo Aquático	Pilates Solo		
	16h00 / 17h00	EF - CE 409				VÔLEI DE PRAIA / TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO		Prof. Mayara	Pilates Solo	TÊNIS DE PRAIA	SESI Esporte Judô 9-10 anos
	17h00 / 18h00	EF - CE 409	SESI ESPORTE HANDEBOL			TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Alison	Polo Aquático	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô
	18h00 / 19h00	EF - CE 409 (ATÉ 18H20)				TÊNIS DE PRAIA / ASSOCIADOS	POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Alison	Judô		SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô
	19h00 / 20h00		SESI ESPORTE FUTSAL			ASSOCIADOS	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Alison	Prof. Vanessa		SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô
	20h00 / 21h00					ASSOCIADOS	POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Alison	Prof. Vanessa	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô

QUARTA-FEIRA	06h00 / 07h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO		Prof. França			
	07h00 / 08h00	FUTSAL ASSOC.					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO + Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Prof. França	Pilates Solo		
	08h00 / 09h00		SESI ESPORTE-FUTSAL				POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO + Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo		
	09h00 / 10h00	GINÁSTICA GERAL	SESI ESPORTE-FUTSAL			Vôlei de Praia	POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo		
	10h00 / 11h00		SESI ESPORTE VÔLEI			Vôlei de Praia	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO		Polo Aquático	Pilates Solo		
	11h00 / 12h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO		Polo Aquático			
	12h00 / 13h00						FAC. MEDICINA	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO					
	13h00 / 14h00	EF - CE 409					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO + 13h30 Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO					
	14h00 / 15h00	EF - CE 409	SESI ESPORTE VÔLEI			VÔLEI DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE + Proj. Daniel Dias 15h30	MUSCULAÇÃO		Polo Aquático			
	15h00 / 16h00		SESI ESPORTE FUTSAL			VÔLEI DE PRAIA / TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO		Polo Aquático	Pilates Solo		
	16h00 / 17h00		SESI ESPORTE HANDEBOL			TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO / GIN. GERAL	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo		
	17h00 / 18h00		SESI ESPORTE HANDEBOL		SESI ESPORTE VÔLEI		POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Ritmos		SESI Esporte Judô 6-8 anos
	18h00 / 19h00	HANDEBOL PREF. JUNDIAÍ	SESI ESPORTE HANDEBOL até 18h30		SESI ESPORTE VÔLEI		POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo		SESI Esporte Judô 9-10 anos
	19h00 / 20h00	HANDEBOL PREF. JUNDIAÍ	SESI ESPORTE FUTSAL		VÔLEI ASSOC (QUADRA ESCOLA)		POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Prof. França			SESI Esporte Judô 12-15 anos
	20h00 / 21h00		SESI ESPORTE FUTSAL		VÔLEI ASSOC (QUADRA ESCOLA)		POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO					SESI ESPORTE Judô
QUINTA-FEIRA	06h00 / 07h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO		Prof. França			
	07h00 / 08h00	GINÁSTICA GERAL					LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO + Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Prof. França			
	08h00 / 09h00					TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO / Proj. Daniel Dias+ HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo		
	09h00 / 10h00		SESI ESPORTE VÔLEI			TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO / HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana - atletas polo	Polo Aquático	Pilates Solo		
	10h00 / 11h00		SESI ESPORTE VÔLEI				POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO / HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Fabiana	Polo Aquático	Pilates Solo		
	11h00 / 12h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO		Polo Aquático			
	12h00 / 13h00						FAC. MEDICINA	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO		Prof. Mayara			
	13h00 / 14h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO + 13h30 Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO				13H30-14H30 VÔLEI DE PRAIA	
	14h00 / 15h00					VÔLEI DE PRAIA / TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO + Proj. Daniel Dias 15h30	MUSCULAÇÃO		Polo Aquático	Pilates Solo		
	15h00 / 16h00	EF - CE 409				VÔLEI DE PRAIA / TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO		Polo Aquático	Pilates Solo		
	16h00 / 17h00	EF - CE 409				VÔLEI DE PRAIA / TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO		Prof. Mayara	Pilates Solo	TÊNIS DE PRAIA	SESI Esporte Judô 9-10 anos
	17h00 / 18h00	EF - CE 409	SESI ESPORTE HANDEBOL		EF - CE 409	TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Alison	Polo Aquático	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô
	18h00 / 19h00	EF - CE 409 (ATÉ 18H20)			EF - CE 409 (ATÉ 18H20)	TÊNIS DE PRAIA / ASSOCIADOS	POLO AQUÁTICO	SESI ESPORTE POLO AQUÁTICO + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Alison	Judô		SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô
	19h00 / 20h00		SESI ESPORTE FUTSAL			ASSOCIADOS	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO	Prof. Alison	Prof. Vanessa		SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô
	20h00 / 21h00					ASSOCIADOS	POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Prof. Alison	Prof. Vanessa	Pilates Solo	SESI ESPORTE Judô	SESI ESPORTE Judô

SEXTA-FEIRA	06h00 / 07h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO					
	07h00 / 08h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO + Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO					
	08h00 / 09h00						POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO + Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO	Aula Exp. Prof. Alison		Cardio Fit		
	09h00 / 10h00	GINÁSTICA GERAL				Vôlei de Praia	POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO					
	10h00 / 11h00					Vôlei de Praia	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO					
	11h00 / 12h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	Aula Exp. Prof. Alison				
	12h00 / 13h00						FAC. MEDICINA	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO					
	13h00 / 14h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO + 13h30 Proj. Daniel Dias	MUSCULAÇÃO	Aula Exp. Prof. Alison				
	14h00 / 15h00					VÓLEI DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE + Proj. Daniel Dias 15h30	MUSCULAÇÃO					
	15h00 / 16h00	EF - CE 409				VÓLEI DE PRAIA / TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	HIDROGINÁSTICA + LIVRE	MUSCULAÇÃO					
	16h00 / 17h00	EF - CE 409				TÊNIS DE PRAIA	POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO / GIN. GERAL			Pilates Solo		
	17h00 / 18h00	EF - CE 409	SESI ESPORTE VÓLEI				POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO					SESI ESPORTE Judô
	18h00 / 19h00	EF - CE 409 (ATÉ 18H20)					POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO		Judô			SESI ESPORTE Judô
SÁBADO	19h00 / 20h00	VÓLEI ASSOC.					POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO		Judô			SESI ESPORTE Judô
	20h00 / 21h00	VÓLEI ASSOC.					POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO					SESI ESPORTE Judô
	07h00 / 08h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	08h00 / 09h00		BOCHA PARALÍMPICA				LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	09h00 / 10h00		BOCHA PARALÍMPICA				POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	10h00 / 11h00		BOCHA PARALÍMPICA				POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	11h00 / 12h00		BOCHA PARALÍMPICA				POLO AQUÁTICO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	12h00 / 13h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	MUSCULAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	13h00 / 14h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	14h00 / 15h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	15h00 / 16h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	16h00 / 17h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
DOMINGO	17h00 / 18h00	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	08h00 / 09h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	09h00 / 10h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	10h00 / 11h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	11h00 / 12h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	12h00 / 13h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	13h00 / 14h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	14h00 / 15h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	15h00 / 16h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	16h00 / 17h00						LIVRE UTILIZAÇÃO	LIVRE UTILIZAÇÃO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO
	17h00 / 18h00	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHA AS 17H30	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO	FECHADO