



Centro Educacional: SESI Jaú

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Cappuccino
Pão com margarina
ao forno
Abacaxi

Suco de laranja
Pão de forma
integral com
presunto
Melancia

Suco de abacaxi
Pão de queijo
Goiaba

Suco de maracujá
Pão com requeijão
no forno
Laranja

Suco de morango
Pão francês com
mortadela
Frutas diversas

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Ovo frito
Salada mix
(escarola, acelga e
cenoura)
Maçã

Arroz
Feijão
Fricassé de frango
Salada de alface com
pepino
Gelatina

Arroz
Feijoadinha
Couve refogada
Farinha de
mandioca
Laranja

Arroz
Feijão
Frango ao molho
Macarrão alho e
óleo
Canjica

Arroz
Feijão preto
Quibe assado
Salada de alface
com tomate
Banana

TARDE

Suco de pêsego
Pão de leite com
queijo prato
Abacaxi

Leite napolitano
Bolo de chocolate
Melancia

Suco de abacaxi
Pão de queijo
Goiaba

Leite com cereal
Biscoito wafer
Melão

Leite com chocolate
Bolo de limão com
calda
Frutas diversas

17/02/2020

18/02/2020

19/02/2020

20/02/2020

21/02/2020

Nutricionista responsável: Tatiana Cristina de Lucini Peixoto

*Sujeito a alterações