



Centro Educacional: IGARAÇU DO TIETÊ

Alimentação Escolar

# Cardápio

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MANHÃ	Suco de goiaba Pão de forma com margarina	Iogurte de frutas vermelhas Bolo de laranja	Suco de maracujá Misto quente Banana	Leite com Ovomaltine Chipa	Bebida láctea industrializada Pão sovado com margarina
ALMOÇO	Arroz Feijão Omelete com queijo e tomate individual Cenoura sauté Salada de repolho roxo Melão	Arroz integral Feijão Frango ao molho Alface mimosa Polenta de leite Delícia de abacaxi	Arroz Feijão Iscas grelhadas Mix de alface crespa verde e roxa Batata palha Mamão	Arroz Feijão Strogonoff Espaguete à bolonhesa Salada de alface americana Melancia	Arroz Feijão Bife à pizzaiolo Abobrinha refogada Salada de alface lisa Abacaxi
TARDE	Leite napolitano Rosca doce Laranja	Suco de limão Lanche de metro Maçã		Suco de acerola com laranja Bolo de mel Melão	Suco de uva Pão francês com mortadela Frutas diversas
	05/08/2019	06/08/2019	07/08/2019	08/08/2019	09/08/2019

Nutricionista responsável: RENATA SARTORI – CRN3-52769

\*Sujeito a alterações

**SESI**  
SÃO PAULO