



Centro Educacional: 426 – Sesi Diadema

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

- Leite com Ovomaltine;
- Pão francês na chapa com margarina;

- Iogurte;
- Biscoito de polvilho salgado;
- EM: Rosquinha de coco

- Suco de limão;
- Cachorro quente;

- Café com leite;
- Bisnaguinha com requeijão;

- Suco de caju;
- Pão sovado com mortadela;

ALMOÇO

- Arroz branco;
- Feijão carioca;
- Nuggets de frango;
- Tomate;
- Repolho branco;
- Maçã;

- Arroz de forno;
- Feijão carioca;
- Isca de carne acebolada;
- Chuchu refogado;
- Mix de alface;
- Abacaxi;

- Arroz branco;
- Feijão carioca;
- Picadinho húngaro;
- Polenta;
- Alface americana;
- Mexerica;

- Arroz branco;
- Feijão carioca;
- Fricassê de frango;
- Batata dourada;
- Alface crespa;
- Mousse de maracujá;

- Arroz branco;
- Feijão preto;
- Carne mexicana;
- Alface lisa;
- Cenoura ralada;
- Frutas diversas;

TARDE

- Suco de laranja com acerola;
- Pão de batata de catupiry;
- Melão;

- Chá mate;
- Dadinho de tapioca assado;
- Banana;

- Suco de limão;
- Cachorro quente;
- Melancia;

- Suco de manga;
- Pão francês com muçarela;
- Mamão;

- Leite batido com polpa de côco;
- Bolo mesclado;
- Laranja;

09/09/19

10/09/19

11/09/19

12/09/19

13/09/19

Nutricionista responsável: Camila Gimenez Bizam

*Sujeito a alterações