



Centro Educacional: DÉCIO DE PAULA – CAT 424

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com Ovomaltine

Biscoito maisena

Bebida láctea industrializada

Bolo de chocolate

Suco de abacaxi
Cachorro quente

Banana

Cappuccino

Biscoito waffer

Suco de laranja com acerola

Bolo de coco

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Omelete com queijo e tomate
Salada de acelga com cenoura ralada

Arroz
Feijão preto
Filé mignon suíno em cubos
cebollado
Salada alface crespa

Arroz
Feijão
Filé de frango grelhado
Salada alface americana

Arroz
Feijão
Escondidinho de carne moída
Salada alface lisa com milho

Arroz
Feijão
Frango crocante
Macarrão espaguete ao sugo

Maçã

Gelatina

Laranja

Creme de limão

Frutas diversas

TARDE

Suco de maracujá
Pão de leite com doce de leite

Suco de uva

Bolacha de água e sal

Suco de abacaxi

Cachorro quente

Suco de manga

Pizza de pão de forma

Bebida saborosa de maracujá

Pão sovado com margarina quente

Abacaxi

Melão

Banana

Melancia

Maçã

03/02/2020

04/02/2020

05/02/2020

06/02/2020

07/02/2020

Nutricionista responsável: Talita Cavalcanti

*Sujeito a alterações



Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Bebida saborosa de maracujá
Biscoito povilho
Ensino médio: Biscoito povilho + Pão francês com margarina

Suco de caju
Pão de leite com requeijão

Suco de acerola
Queijo quente (pão de forma)

Leite batido com polpa de morango

Leite com café
Pão de leite com presunto

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Nuggets de frango
Salada de repolho roxo e branco

Arroz
Feijão
Picadinho de carne com batata
Salada de alface lisa

Arroz
Feijão
Sassami grelhado
Penne a pizzaiolo

Arroz
Virado de feijão
Lombo assado ao moho de tomate/pimentão
Salada alface crespas

Arroz integral
Feijão preto
Frango ao molho de ferrugem
Salada de alface mista com ervilha
Abacaxi

Melancia

Gelatina

Melão

Canjica

TARDE

Suco de Manga
Pão francês com margarina

Bebida láctea industrializada
Bolo de chocolate

Suco de acerola
Queijo quente (pão de forma)

Chá mate gelado
Bolo

Suco de laranja
Pão sovado com margarina

Maçã

Mamão

Banana

Laranja

Frutas diversas

10/02/2020

11/02/2020

12/02/2020

13/02/2020

14/02/2020

Nutricionista responsável: Talita Cavalcanti



Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Cappuccino
Biscoito waffer

Suco de laranja
Pão de forma com
margarina e orégano no
forno

Suco de abacaxi
Pão de queijo
Banana

Leite com
chocolate
Pão sovado com
requeijão

Leite com flocos de
milho açúcarado
Biscoito água e sal

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Omelete de queijo
Salada mix
(escarola,acelga,
cenoura ralada)

Arroz
Feijão
Fricassê de frango
Salada de alface crespa
com pepino

Arroz
Feijoadinha
Couve refogada
Farinha de mandioca

Arroz
Feijão
Frango ao molho
Macarrão ao alho e
óleo

Arroz
Feijão
Carne moída com
azeitonas
Salada de alface lisa
com tomate
Doce de abóbora

Maçã

Gelatina

Laranja

Banana

TARDE

Suco de pêsego
Pão de leite com
queijo prato

Leite com café
Bolo de chocolate

Suco de abacaxi
Pão de queijo

Suco de uva
Bolo cenoura com
calda

Suco de morango
Pão francês com
mortadela

Abacaxi

Melancia

Banana

Melão

Frutas diversas

17/02/2020

18/02/2020

19/02/2020

20/02/2020

21/02/2020

Nutricionista responsável: Talita Cavalcanti

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: Décio de Paula – CE 424

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com café
Pão de leite com margarina

Bebida láctea industrializada
Bolo laranja

Suco de limão
Torta bauru
Melão

Suco de tangerina
Pão francês com requeijão

Iogurte frutas vermelhas
Rosquinha de coco

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Carne de panela
Salada de repolho branco com tomate

Arroz
Feijão
Escondidinho de calabresa
Salada de cenoura com beterraba ralada
Banana caramelada no forno

Arroz
Feijão
Coxinha da asa assada
Espaguete ao sugo (guarnição)

Arroz
Feijão preto
Nuggets de frango
Salada de repolho com tomate

Arroz
Feijão
Filé mignon suino com pimentão
Salada de alface crespa e roxa

Laranja

Suco de goiaba

Goiaba

Maçã

Gelatina

TARDE

Suco da horta
Ens.Fund I e II: pipoca
Ensino Médio: Pipoca + pão de leite com margarina
Melancia

Esfiha de queijo

Suco de limão

Suco de Limão

Suco de laranja

Torta bauru

biscoito waffer

Bolo de aniversário com cobertura e granulado

Melão

Melancia

Mamão

24/02/2020

25/02/2020

26/02/2020

27/02/2020

28/02/2020

Nutricionista responsável: Talita Cavalcanti

*Sujeito a alterações