



Centro Educacional: CE 228 – SESI BOTUCATU

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com ovomaltine
Pão francês com queijo
prato
Melancia

Leite com café
Bolo de cenoura com
cobertura
Manga

Suco de maracujá
Cachorro quente
(pão de hot dog)
Maçã

Leite com chocolate
Bisnaguinha com
requeijão (quente)
Banana

Leite napolitano
Pão de fôrma com
margarina e orégano
no forno
Frutas diversas

ALMOÇO

Arroz
Feijão preto
Nuggets de frango
Salada de tomate
Salada de alface
mimosa
Banana

Arroz Integral
Feijão
Isclas de alcatra à
pizzaiollo
Salada alemã
Salada de alface
crespa
Laranja

Arroz
Feijão
Maminha assada ao
molho
Salada de alface lisa
Salada de pepino
Uva

Arroz
Feijão
Estrogonoff de carne
(iscas)
Batata palha
Salada de alface
americana
Bombom de leite em pó

Arroz
Feijão
Coxinha da asa
Gravatinha à
pizzaiollo
Mix de alfaces
Abacaxi

TARDE

Suco de limão
Pipoca salgada (EF I)/
Brusqueta (pão francês,
tomate picado, azeitona,
muçarela e manjericão) -
EF II e EM
Melancia

Suco da horta
Sanduíche natural
(baguete, patê de
atum, alface e tomate)
Manga

Suco de maracujá
Cachorro quente
(pão de hot dog)
Maçã

Chá gelado(EF I e II e 1º
e 2º EM B / Iogurte (3º
EM B E 9º A e B
Rosquinha de coco
Banana

Suco refrescante
Bolo de aniversário
com cobertura e
confeitos
Frutas diversas

25/11/2019

26/11/2019

27/11/2019

28/11/2019

29/11/2019

Nutricionista responsável: Carla Sauer Sartor

*Sujeito a alterações