



Centro Educacional: CE 228 – SESI BOTUCATU

Alimentação Escolar Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Suco de goiaba
Pão de fôrma com
queijo
muçarela(quente)
Melancia

Leite com caramelo
Bolo mesclado
Manga

Suco de tangerina
Hambúguer bovino
com sachê de
maionese
Abacaxi

logurte com cereal de
chocolate
Rosquinha de leite
Banana prata

Suco de maracujá
Bisnaguinha com
margarina (quente)
Mamão

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Omelete com queijo
e tomate individual
Salada de tomate
Salada de alface
mimosa
Maçã

Arroz
Feijão
Iscas de carne
acebolada
Salada de beterraba
cozida
Salada de alface lisa
Laranja

Arroz
Feijão nutritivo
Farofa de escarola
Salada de alface
americana
Morango/ Kiwi

Arroz
Feijão
Quibe de carne moída
assada (com limão
picado)
Salada de pepino
Salada de alface
crespa
Pudim chinês

Arroz
Feijão
Sassami de frango
crocante
Espaguete ao sugo
Salada de alface lisa
Frutas diversas

TARDE

Milkshake de
chocolate
Mini pão de leite com
requeijão
Melancia

Suco de uva
Pão sovado com
presunto
Manga

Suco de tangerina
Hambúguer bovino
com sachê de
maionese
Abacaxi

Suco de acerola
Bolo de laranja
Banana prata

Leite napolitano
Pão de queijo
Mamão

18/11/2019

19/11/2019

20/11/2019

21/11/2019

22/11/2019

Nutricionista responsável: Carla Sauer Sartor

*Sujeito a alterações