



Centro Educacional: CE 228 – SESI Botucatu

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com café
Bisnaguinha com
requeijão (quente)
Banana

Milk-shake de
chocolate
Rosquinha de
chocolate
Melão

Suco de acerola
Pão de hambúrguer c/
hamb. bovino
Maçã

Suco de maracujá
Pão de batata com
calabresa
Mamão

Suco de uva
Pão francês com
mortadela
Frutas diversas

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Coxinha da asa de
frango assada
Salada de escarola
Salada de tomate
Melancia

Arroz
Feijão
Filé de frango
grelhado
Creme de milho
Salada de alface
americana
Brigadeiro de
ovomaltine de colher

Arroz integral
Feijão
Escondidinho de
carne moída
Salada de alface
mimosa
Vagem refogada
Manga

Arroz
Feijão preto
Carne em cubos de
panela com cenoura
Salada de alface lisa
Batata bolinha ao
vinagrete
Laranja

Arroz
Feijão
Isclas de carne
grelhada
Macarrão a
romanesca
Salada de alface
crespa
Abacaxi

TARDE

Suco de abacaxi com
hortelã
Pão de fôrma com
muçarela (quente)
Banana

Suco de limão
Pipoca salgada (EFI)/
Pão francês com
presunto (9º ano
/EM)
Melão

Suco de acerola
Pão de hambúrguer c/
hamb. bovino
Maçã

logurte
Pão de milho com
margarina
Mamão

Suco de laranja
Bolo de aniversário
com cobertura de
brigadeiro e confeitos
Frutas diversas

21/10/19

22/10/19

23/10/19

24/10/19

25/10/19

Nutricionista responsável: Carla Sauer Sartor

*Sujeito a alterações