



Centro Educacional: CE 228 – SESI BOTUCATU

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com cereal de açúcar
Bolacha maisena
Melancia

iogurte
Pão francês com margarina (quente)
Mamão

Suco de maracujá
Cachorro quente no pão de hot dog (com catchup e mostarda em sachê)
Manga

Chá mate
Bolo colorido (c/ gelatina de limão e cobertura de leite condensado c/ limão, decorado com raspinhas) no pote
Melão

Suco de tangerina
Baguete com queijo prato
Frutas diversas

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Bife desenrolado
Salada de alface lisa
Salada de tomate
Maçã

Arroz
Feijão
Peixe crocante
Salada de beterraba cozida
Salada de alface americana
Abacaxi

Arroz
Feijão
Sobrecoxa assada com alecrim
Talharim ao sugo
Salada de alface crespas
Morango

Arroz
Feijão
Carne de panela
Salada de alface mimosa
Salada de pepino
Palha italiana

Arroz
Feijão
Strogonoff de frango
Salada de alface americana
Batata palha
Laranja

TARDE

Suco de limão
Bisnaguinha com requeijão (quente)
Melancia

Suco de uva
Bolo formigueiro
Mamão

Suco de maracujá
Cachorro quente no pão de hot dog (com catchup e mostarda em sachê)
Manga

Suco de laranja com acerola
Pão de queijo
Melão

iogurte
Pão sovado com margarina
Frutas diversas

30/09/2019

01/10/2019

02/10/2019

03/10/2019

04/10/2019

Nutricionista responsável: Carla Sauer Sartor

*Sujeito a alterações