



Centro Educacional: CE 228 – SESI Botucatu

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

logurte
Pão de fôrma com requeijão
Melão

Leite com chocolate
Pão francês com presunto
Banana prata

Suco de laranja
Pizza de muçarela
Mamão

Suco da horta
Pão de queijo
Abacaxi

Leite napolitano
Bisnaguinha com margarina (quente)
Frutas diversas

ALMOÇO

Arroz integral
Feijão
Sassami grelhado
Purê de batatas
Salada de alface lisa
Maçã

Arroz
Feijão
Coxinha da asa
Espaguete ao alho e óleo
Salada de escarola
Melancia

Arroz
Feijão
Escondidinho de carne moída
Salada de alface crespa
Salada de pepino
Manga

Arroz
Feijão
Carne assada ao molho madeira
Mix de alface
Salada de beterraba cozida
Gelatina colorida

Arroz
Feijão preto
Carne de panela
Salada de alface americana
Salada de tomate
Laranja

TARDE

Suco de tangerina
Pipoca salgada gourmet (EF I e II)/ Pão francês com queijo prato (9º e EM)
Melão

Suco de acerola
Pão de leite com creme de avelã
Banana prata

Suco de laranja
Pizza de muçarela
Mamão

logurte
Rosquinha de chocolate
Abacaxi

Suco de maracujá
Bolo de aniversário (com cobertura de brigadeiro e confeitos coloridos)
Frutas diversas

23/09/2019

24/09/2019

25/09/2019

26/09/2019

27/09/2019

Nutricionista responsável: Carla Sauer Sartor

*Sujeito a alterações