



Centro Educacional: CE 228 – SESI BOTUCATU

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com ovomaltine
Pão francês na chapa
com margarina
Melão

iogurte
Biscoito de polvilho (EFI) /
Bolo de cenoura (EF II e
EM)
Banana

Suco de limão
Misto quente (pão de
fôrma)
Melancia

Leite com café
Bisnaguinha com
requeijão
Mamão

Suco de uva
Baguete de parmesão
com peito de peru
Laranja

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Carne de panela
Salada de tomate
Salada de alface lisa
Maçã

Arroz de forno
Feijão
Sassami de frango
grelhado
Salada de pepino
Mix de alface crespa e
roxa
Abacaxi

Arroz
Feijão
Quibe de carne moída
(limão em pedaços)
Macarrão ao sugo
Salada de alface
americana/ brócolis
refogado
Manga

Arroz
Feijão
Fricassê de frango
Salada de beterraba
cozida
Salada de alface crespa
Mousse de maracujá

Arroz
Feijão preto
Carne moída mexicana
Salada de alface lisa
Salada de cenoura
ralada
Frutas diversas

TARDE

Chá mate
Pão de leite com
presunto
Melão

Suco de laranja com
acerola
Torta de frango
Banana

Suco de limão
Misto quente (pão de
fôrma)
Melancia

Suco de maracujá
Pão francês com queijo
prato (quente)
Mamão

Leite napolitano
Bolo mesclado
Laranja

09/09/2019

10/09/2019

11/09/2019

12/09/2019

13/09/2019

Nutricionista responsável: Carla Sauer Sartor

*Sujeito a alterações