



Centro Educacional: CE 228 – SESI Botucatu

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Capuccino
Pão doce com
margarina
Maçã

Suco de maracujá
Bisnaguinha com
requeijão
Melão

Suco de abacaxi
Pão de hambúrguer com
hambúrguer bovino
Melancia

logurte
Bolo de cenoura
Mamão

Suco de laranja
Pão de leite com
presunto
Frutas diversas

ALMOÇO

Arroz
Feijão preto
Carne em cubos ao
molho
Salada de tomate
Salada de repolho
Abacaxi

Arroz
Feijão
Filé de frango
grelhado
Macarrão ao sugo
Salada de alface
crespa
Pudim de leite em pó

Arroz
Feijão
Lombo assado com
rodela de abacaxi
grelhada
Salada de chuchu
Salada de alface
americana
Manga

Arroz
Feijão
Carne moída recheada
Beterraba cozida
Salada de alface lisa
Banana nanica

Arroz integral
Feijão
Coxinha da asa
crocante
Salada de pepino
Salada de alface
mimosa
Laranja

TARDE

Suco de tangerina
Pipoca salgada (EF I)/
Baguete com queijo
prato (quente) (9º e
EM)
Maçã

Leite com chocolate
Bolo mesclado
Melão

Suco de abacaxi
Pão de hambúrguer com
hambúrguer bovino
Melancia

Suco de limão
Pizza de pão de fôrma
com muçarela, tomate
e orégano
Mamão

Leite com flocos de
milho açucarado
Rosquinha de leite
Frutas diversas

19/08/2019

20/08/2019

21/08/2019

22/08/2019

23/08/2019

Nutricionista responsável: Carla Sauer Sartor

*Sujeito a alterações