



Centro Educacional: 300 - Avaré

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com café
Pão de
mandioquinha
com margarina

Suco de laranja
Pizza de mussarela /
Melancia

Suco de caju
Pão sírio com patê
de presunto

Leite batido com
banana congelada e
chocolate
Pão de leite com
queijo branco

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Nuggets de frango
assado
Salada de cenoura
ralada
Salada de acelga
Melancia

Arroz
Feijoadinha
Farinha de
mandioca
Couve refogada
Laranja

Arroz
Feijão
Sassami de frango
grelhado
Fusili ao sugo
Salada de alface
crespa
Gelatina de limão

TARDE

Suco de acerola
Pão francês com
carne moída
Maçã

Leite com
chocolate
Bolinho de chuva
assado
Melão

Suco de abacaxi
com hortelã
Milho cozido
Frutas diversas

12/08/2019

13/08/2019

14/08/2019

15/08/2019

16/08/2019

Nutricionista responsável: Márcia Regina Garcia

*Sujeito a alterações