



Centro Educacional: 300 - Avaré

# Alimentação Escolar

## Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Suco de goiaba  
Pão de forma com  
requeijão no forno

logurte  
Rosca doce

Suco de maracujá  
Misto quente  
Banana nanica

Leite com  
ovomaltine  
Bolo de laranja

Bebida láctea  
Pão sovado com  
margarina

ALMOÇO

Arroz  
Feijão  
Isclas de carne ao molho  
Cenoura sauté  
Salada de repolho roxo  
Melão

Arroz integral  
Feijão  
Frango ao molho  
Salada de alface  
mimosa  
Polenta  
Mamão

Arroz  
Feijão  
Strogonoff de  
carne  
Salada de alface  
crespa  
Gelatina de uva

Arroz  
Feijão  
Bife à pizzaiolo  
Abobrinha refogada  
Salada de alface lisa  
Melancia

TARDE

Leite com  
chocolate  
Bolinho de chuva  
assado  
Laranja

Chá mate  
Bolo de fubá  
Maçã

Suco de acerola com  
laranja  
Baguete com  
presunto  
Melão com  
carmabola

Suco de uva  
Pão francês com  
mortadela  
Frutas diversas

05/08/2019

06/08/2019

07/08/2019

08/08/2019

09/08/2019

Nutricionista responsável: Márcia Regina Garcia

\*Sujeito a alterações