



Centro Educacional: CE 114 - AGUDOS

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com chocolate
Rosquinha de coco
Laranja

Suco de uva
Mini pão francês com mussarela
Ameixa

Suco de laranja
Pão francês com margarina
Melão

Iogurte
Bolo econômico de chocolate
Mamão

Leite com café
Mini chocotone
Frutas diversas

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Ovos mexidos
Salada de repolho roxo
Salada de cenoura ralada
Melancia

Arroz
Feijão
Bife à parmeggiana
Batata palito (rústica) assada
Salada de alface crespa
Abacaxi

Arroz
Feijão
Sobrecoca assada
Fusilli ao sugo
Salada de alface lisa
Maçã

Arroz
Feijão preto
Picadinho misto (linguiça paio + carne)
Farofa colorida
Salada de alface americana
Banana

Arroz
Feijão
Isca de frango crocante
Chuchu refogado
Mix de folhas
Gelatina colorida

TARDE

Chá mate com polpa de pêssego
Pão de leite com salame
Laranja

Vitamina de abacate
Pão sovado com margarina
Ameixa

Suco de laranja
Pão francês com margarina
Melão

Suco de limão
Milho verde cozido
Mamão

Suco de maracujá
Torta de carne moída
Frutas diversas

02/12/2019

03/12/2019

04/12/2019

05/12/2019

06/12/2019

Nutricionista responsável: DANIELLE GARIJO MARANI

*Sujeito a alterações