



Centro Educacional: **Escola SESI Altos da Cidade - Bauru**

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com
Ovomaltine
Pão Francês com
Requeijão no Forno
Maçã

Iogurte
Bolo de Laranja
Melancia

Suco de Uva
Misto Frio
Banana

Suco de Limão
Pão de Forma com
Margarina e
Orégano no Forno
Abacaxi

Leite com "Nesquik"
Bolo de Chocolate
com Cobertura
Mamão

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Frango Grelhado
Salada de
Escarola
Salada de Pepino
Mamão

Arroz
Feijão
Carne Assada
Salada de Alface
Crespa e Tomate
Laranja

Arroz
Feijão
Carne com
Batatas
Salada de Alface
Americana
Abacaxi

Arroz Integral
Feijão
Frango ao Molho
Batata Corada
Salada de Alface Crespa
Melão com Manga

Arroz
Feijão
Strogonoff de
Frango
Salada de Alface Lisa
Frutas Diversas

TARDE

Leite com
Ovomaltine
Pão Francês com
Requeijão no Forno
Maçã

Iogurte
Bolo de Laranja
Melancia

Suco de Uva
Misto Frio
Banana

Suco de Limão
Pão de Forma com
Margarina e
Orégano no Forno
Abacaxi

Leite com "Nesquik"
Bolo de Chocolate
com Cobertura
Mamão

25/11/2019

26/11/2019

27/11/2019

28/11/2019

29/11/2019

Nutricionista responsável: **Flávia Guedes de Oliveira Campos**

*Sujeito a alterações