



Centro Educacional: **Escola SESI Altos da Cidade - Bauru**

Alimentação Escolar

# Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com Chocolate Gelado  
Pão Francês com Margarina na Chapa  
Maçã

logurte com Cereal  
Bolo Formigueiro  
Melancia

Suco de Tangerina  
Cachorro Quente  
Mamão

Bebida láctea  
Rosca Doce  
Abacaxi

Suco de Caju  
Pão de Forma com Requeijão e Orégano no Forno  
Banana

ALMOÇO

Arroz  
Feijão  
Nuggets de Frango Assado  
Salada de Repolho, Tomate e Cenoura  
Abacaxi

Arroz  
Feijoadinha  
Salada de Couve  
Farinha de Mandioca  
Laranja

Arroz  
Feijão  
Frango Grelhado  
Espaguete ao Sugo  
Salada de Alface Americana  
kiwi

Arroz  
Feijão  
Estrogonofe de Carne  
Batata Corada  
Salada de Alface Crespa  
Beijinho no Copinho

Arroz  
Feijão  
Isclas de Carne  
Salada de Alface Lisa  
Salada de Abobrinha  
Frutas Diversas

TARDE

Leite com Chocolate Gelado  
Pão Francês com Margarina na Chapa  
Maçã

logurte com Cereal  
Bolo Formigueiro  
Melancia

Suco de Tangerina  
Cachorro Quente  
Mamão

Bebida láctea  
Rosca Doce  
Abacaxi

Suco de Caju  
Pão de Forma com Requeijão e Orégano no Forno  
Banana

18/11/2019

19/11/2019

20/11/2019

21/11/2019

22/11/2019

Nutricionista responsável: **Flávia Guedes de Oliveira Campos**

\*Sujeito a alterações