



Centro Educacional: LENÇÓIS PAULISTA

Alimentação Escolar Cardápio

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
MANHÃ		Chá mate gelado com polpa de limão Bolo formigueiro	Suco de manga com laranja Esfirra de queijo Melancia	Leite com cereal de chocolate Biscoito água e sal	Leite batido com banana congelada e chocolate Pão sírio com requeijão e orégano
ALMOÇO		Arroz Feijão Carne moída com azeitona Couve flor gratinada Salada de alface americana Banana	Arroz Feijão Peixe crocante Salada de alface lisa Salada de tomate Abacaxi	Arroz Feijoadinha Farinha de mandioca Couve refogada Laranja	Arroz Feijão Sassami grelhado Fusili ao sugo Alface crespa Gelatina
TARDE		Iogurte Pão de leite com requeijão Banana prata	Suco de manga com laranja Esfirra de queijo Melancia	Suco de cajú Pão de leite com queijo branco Melão	Suco de abacaxi com hortelã Milho verde cozido (espiga) Frutas diversas
	12/08/2019	13/08/2019	14/08/2019	15/08/2019	16/08/2019

Nutricionista responsável: SIMONE ODASSI

*Sujeito a alterações

