



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE-339

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**



Bebida Láctea industrializada

Chipa

Suco de goiaba

Pão de cenoura com margarina

Suco de uva

Enroladinho de presunto e queijo

Melancia

Capuccino

Bolo de laranja

Suco de limão

Pão de leite com mortadela



Arroz

Feijão

Fricassê de frango

Salada de acelga

Salada de beterraba ralada

Banana prata

Arroz

Feijão

Almôndegas bovinas ao suço

Salada de alface lisa

Brócolis refogado

Abacaxi

Arroz a grega

Feijão

Lombo assado ao molho de tomate

Purê de abóbora japonesa

Salada de alface crespa

Melancia

Arroz

Feijão

Filé de frango grelhado

Fusilli ao molho Rosê

Salada de alface americana

Melão

Arroz

Feijão preto

Carne em cubos com champignon

Farofa caseira

Mix de alface

Gelatina



Suco de abacaxi com hortelã

Pão de milho com creme de avelã

Mamão

Leite napolitano

Bolinho industrializado

Banana

Suco de uva

Enroladinho de presunto e queijo

Melancia

Suco de pessego

Pão frances com carne louca

Mexerica

iogurte

Pão de forma com requeijão e orégano quente

Frutas diversas

**Refeições**

02/09/2019

03/09/2019

04/09/2019

05/09/2019

06/09/2019

Nutricionista responsável: **Ana Cândida**

DE- 0070-FR-036 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE-339

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**



**Manhã**

Leite com ovomaltine  
Pão francês na chapa com  
margarina

iogurte  
Biscoito de água e sal

Suco de limão  
Cachorro quente no pão  
de hot dog  
Melancia

Café com leite  
Bolo mesclado

Suco de caju  
Pão sovado com peito de  
peru



**Almoço**

Arroz  
Feijão  
Nuggets de frango  
Creme de milho  
Salada de repolho branco

Arroz  
Feijão preto  
Isca de alcatra  
acebolada  
Purê de batata  
Mix de alface crespa  
verde e roxa

Arroz  
Feijão  
Quibe de carne moida  
Seleta de legumes  
Salada de alface  
americana

Arroz  
Feijão  
Isclas de frango  
grelhadas  
Nhoque ao sugo  
Salada de alface crespa

Arroz  
Feijão  
Strogonoff de carne  
Salada de alface lisa  
Batata palha

Maçã  
Suco de laranja com  
acerola

Abacaxi  
Suco de Maracujá

Melancia  
Suco de limão

Pêra  
Suco de tangerina

Pudim de prestigio  
Leite batido com polpa de  
coco



**Tarde**

Pão de batata com  
calabresa

Misto quente

Cachorro quente no pão  
de hot dog

Pão francês com queijo  
muçarela

Pão de mandioquinha com  
requeijão

Melão

Banana

Melancia

Mamão

Mix de frutas

**Refeições**

09/09/2019

10/09/2019

11/09/2019

12/09/2019

13/09/2019

Nutricionista responsável: **Ana Cândida**

DE- 0070-FR-036 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE-339

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**



**Manhã**

Suco de laranja

Pão de leite com queijo  
prato

Bebida Láctea  
industrializada

Pão de cenoura com  
requeijão

Suco de uva

Misto quente no pão de  
forma

Melancia

logurte

Bolo de churros

Chocolate quente

Pão de queijo



**Almoço**

Arroz

Feijão

Omelete de forno

Salada de abobrinha com  
manjeriço

Salada de repolho roxo

Melão

logurte com flocos de  
milho açucarado

Biscoito wafer

Maçã

Arroz

Feijão

Escondidinho de  
calabresa  
Salada de brócolis e  
couve flor  
Salada de alface  
mimosa

Mamão

Suco de caju

Pão de batatas com  
chocolate

Mexerica

Arroz

Feijão

Filé de frango crocante

Purê de mandioquinha

Salada de alface lisa

Melancia

logurte

Bolo de churros

Mamão

Arroz

Feijoadinha

Farofa caseira

Vinagrete

Abacaxi

Suco de manga

Torta de atum

Banana

Arroz

Feijão

Cubos de frango grelhado  
ao molho ferrugem

Talharim ao sugo

Salada de alface mix

Danete de chocolate  
branco

Suco de acerola

Pão sovado com margarina

Frutas diversas

16/09/2019

17/09/2019

18/09/2019

19/09/2019

20/09/2019

Nutricionista responsável: **Ana Cândida**

DE- 0070-FR-036 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE-339

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**



iogurte

Suco de abacaxi

Suco de laranja

Bebida Láctea industrializada

Capuccino gelado com polpa de coco

Pão de milho com creme de avelã

Pão de mel com cobertura de chocolate

Esfiha de queijo

Bolo de aniversário com cobertura de brigadeiro e confeitos coloridos

Bisnaguinha com margarina

Mamão



Arroz integral

Arroz

Arroz integral

Arroz

Arroz

Feijão

Feijão

Feijão

Feijão preto

Feijão

Carne de panela

Frango assado

Escondidinho de carne moída

Iscas de alcatra grelhada  
acebolada  
Mix de alface crespa verde e roxa

Strogonoff de frango

Purê de batatas

Espaguete ao alho e óleo

Salada de alface crespa

Salada de alface americana

Salada de escarola

Salada de alface lisa

Salada de pepino

Salada de tomate

Batata palha

Banana nanica

Melancia

Mexerica

Pêra

Gelatina colorida



Suco de acerola

Leite com ovomaltine

Suco de Laranja

Suco da horta

Suco de maracujá

Pão de batata com salame

Pão sovado com presunto

Bolo de aniversário com cobertura de brigadeiro e confeitos colorido

Pão de leite c/ orégano e requeijão quente

Rosquinha de coco

Melão

Maçã

Mamão

Abacaxi

Mix de frutas



23/09/2019

24/09/2019

25/09/2019

26/09/2019

27/09/2019

Nutricionista responsável: **Ana Cândida**

DE- 0070-FR-036 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL: CE-339

**Segunda**   **Terça**   **Quarta**   **Quinta**   **Sexta**

  
**Manhã**

  
**Almoço**

  
**Tarde**

**Refeições**

30/09/2019

01/10/2019

02/10/2019

03/10/2019

04/10/2019

Nutricionista responsável: **Ana Cândida**

DE- 0070-FR-036 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES