



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL: CE-339

**Segunda**    **Terça**    **Quarta**    **Quinta**    **Sexta**

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
<b>Manhã</b>			Suco de acerola Enroladinho de salsicha Brigadeiro de ovomaltine	logurte Bolo de churros	Capuccino gelado Pão de milho com nutella
<b>Almoço</b>			Arroz carreteiro Feijão preto Carne assada ao molho madeira Salada de alface lisa Farofa de banana Brigadeiro de ovomaltine	Arroz Feijão Isclas de alcatra aceboladas Salada de tomate Salada de alface mimoso Melão	Arroz Feijão Filé de frango crocante Penne ao sugo Salada de alface americana
<b>Tarde</b>			Suco de acerola Enroladinho de salsicha Brigadeiro de ovomaltine	Suco da horta Pão de leite com requeijão Banana	Suco de tangerina Pão francês com peito de peru Mix de frutas
<b>Refeições</b>	29/07/2019	30/07/2019	31/07/2019	01/08/2019	02/08/2019
	Nutricionista responsável: <b>Ana Cândida</b>			DE- 0070-FR-036 V.02	SUJEITO A ALTERAÇÕES



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE-339

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**



**Manhã**

Suco de goiaba  
Pão de forma com  
requeijão no forno

iogurte de frutas  
vermelhas  
Rosca doce com gotas  
de chocolate

Suco de maracujá  
Misto quente  
Banana

Leite com ovomaltine  
Bolo colorido

Bebida láctea  
industrializada  
Pão sovado com margarina



**Almoço**

Arroz  
Feijão  
Escondidinho de  
calabresa  
Cenoura sauté  
Salada de repolho roxo  
Melão

Arroz integral  
Feijão  
Frango ao molho  
Alface mimosa  
Polenta ao leite  
Abacaxi

Arroz  
Feijão  
Strogonoff de carne  
Mix de alface crespa  
verde e roxa  
Batata palha  
Mamão

Arroz  
Feijão  
Frango assado  
Espaguete á bolonhesa  
Salada de alface  
americana  
Melancia

Arroz  
Feijão  
Bife á pizzaiolo  
Abobrinha refogada  
Salada de alface lisa  
Sagu



**Tarde**

Leite napolitano  
Pão de mel com cobertura  
de chocolate  
Pêra

Suco de limão  
Lanche de metro  
Maçã

Suco de maracujá  
Misto quente  
Banana

Suco de acerola com  
laranja  
Chipa  
Goiaba

Suco de uva  
Pão francês com mortadela  
Mix de frutas



**Refeições**

05/08/2019

06/08/2019

07/08/2019

08/08/2019

09/08/2019

Nutricionista responsável: **Ana Cândida**

DE- 0070-FR-036 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE-339

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**



Leite com café

Pão de mandioquinha com margarina

Suco de limão

Pão de leite com queijo prato

Suco de manga com laranja

Esfiha de queijo

Melão

Suco de cajú

Bolo formigueiro

Leite batido com banana congelada e chocolate

Pão de queijo



Arroz

Feijão

Nuggets de frango

Creme de milho

Salada de acelga

Melancia

Suco de acerola

Pão francês com carne louca

Maçã

Arroz

Feijão

Carne de panela

Couve flor gratinada no forno

Salada de alface americana

Banana

Bebida láctea industrializada

Pão sovado com presunto

Mamão

Arroz

Feijão

Bife grelhado acebolado

Salada de alface lisa

Salada de tomate

Melão

Suco de manga com laranja

Esfiha de queijo

Melão

Arroz

Feijoadinha

Farofa caseira

Vinagrete

Abacaxi

Leite com cereal de chocolate

Biscoito água e sal

Pêra

Arroz

Feijão

Sassami de frango grelhado

Nhoque ao sugo

Alface crespa

Pudim chinês

Suco de abacaxi com hortelã

Pão de batata com salame

Mix de frutas



12/08/2019

13/08/2019

14/08/2019

15/08/2019

16/08/2019

Nutricionista responsável: **Ana Cândida**

DE- 0070-FR-036 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE-339

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**



Capuccino

Suco de maracujá

Suco de abacaxi

Pão sovado com margarina

Pão francês com requeijão

Pão de batata de peito de peru e ricota

FERIADO

FERIADO

Mamão



Arroz

Arroz

Arroz

Feijão preto

Feijão

Feijão

Almôndegas Bovinas

Iscas de frango grelhada

Lombo assado com rodela de abacaxi

FERIADO

FERIADO

Salada de tomate

Lasanha

Salada de chuchu

Salada de repolho branco

Salada de alface crespa

Salada de alface americana

Banana nanica

Melão

Mamão



Suco de limão

logurte

Suco de abacaxi

Pizza de pão de forma

Bolinho industrializado

Pão de batata de peito de peru e ricota

FERIADO

FERIADO

Abacaxi

Pêra

Mamão



19/08/2019

20/08/2019

21/08/2019

22/08/2019

23/08/2019

Nutricionista responsável: **Ana Cândida**

DE- 0070-FR-036 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR | CARDÁPIO



CENTRO EDUCACIONAL:

CE-339

**Segunda**

**Terça**

**Quarta**

**Quinta**

**Sexta**



**Manhã**

Suco de uva

Pão de queijo

Leite com cereal  
açucarado

Rosquinha de coco

Suco de laranja

Pão de batata com  
recheio de calabresa

Banana

logurte

Bolo de prestígio

Café com leite

Pão de cenoura com  
requeijão



**Almoço**

Arroz

Feijão

Picadinho misto

Salada de acelga

Salada de cenoura ralada

Mamão

Bebida láctea  
industrializada

Pão de milho com creme  
de avelã

Melancia

Arroz

Feijão

Iscas de alcatra  
acebolada  
Salada de alface crespá  
roxa

batata rústica assada

Pêra

Suco de tangerina

Pão de leite com peito  
de peru

Abacaxi

Arroz

feijão

Filé de frango grelhado  
ao molho ferrugem

Creme de espinafre

Salada de alface mimosa

Banana

logurte

Bolo de prestígio

Banana

Arroz

Feijão preto

Escondidinho de carne  
molda

Salada de alface lisa

Salada de brócolis  
refogado

Mexerica

Suco de limão

Baguete de parmesão  
com presunto e queijo

Melão

Arroz

Feijão

Strogonoff de frango

Batata palha

Salada de alface mista

Picolé de frutas

Suco de morango

Pão com hambúrguer  
bovino

Mix de frutas

26/08/2019

27/08/2019

28/08/2019

29/08/2019

30/08/2019

Nutricionista responsável: **Ana Cândida**

DE- 0070-FR-036 V.02

SUJEITO A ALTERAÇÕES

**Refeições**