

REGULAMENTO

1. FINALIDADE

- O DESAFIO 4 HORAS DE NATAÇÃO tem por finalidade incentivar a prática de natação nas suas diversas categorias.

2. DA DEFINIÇÃO DO EVENTO

- O DESAFIO 4 HORAS DE NATAÇÃO é um evento de natação, realizado em sistema de revezamento por equipes. Cada entidade deverá nadar, de forma ininterrupta, por QUATRO horas consecutivas, em qualquer estilo

3. PARTICIPANTES

- Poderá participar do Desafio todos os nadadores inscritos, **com 6 anos** de idade ou mais;

4. DO EVENTO

- O circuito será realizado no dia 15/06/2024 (sábado), das 13h00 às 17h00, no Centro de Qualidade de Vida do SESI Americana – Piscina de 25m, localizado na Avenida Bandeirantes, nº 1.000 – Bairro Machadinho – Americana/SP.

5. DAS INSCRIÇÕES

- As inscrições deverão ser realizadas em formulário específico e enviadas para o e-mail tiago.miranda@sesisp.org.br, ao Orientador de Qualidade de Vida, Tiago Miranda, até o dia 07/06/2024 (sexta-feira), inclusive efetuar o pagamento na secretaria do SESI na mesma data. Não serão aceitas inscrições fora deste prazo ou pendentes, vagas limitadas.
- As inscrições terão custo de R\$35,00/atleta.

6. DA PREMIAÇÃO E PONTUAÇÃO

- Serão entregues medalhas de finisher para todos os atletas inscritos.
- Serão entregues troféus de 1º, 2º e 3º lugares às entidades participantes.

7. METRAGENS DE NADO

- O desafio será realizado em categoria absoluto. Cada equipe deve fazer seus atletas nadarem em forma de revezamento, conforme estilo escolhido.

8. DO SISTEMA DE DISPUTA

- Cada equipe deverá ser formada por no mínimo 12 e no máximo 30 nadadores.
- A equipe pode ser dividida durante a competição de acordo com a estratégia do seu treinador.
- Cada equipe nadará em uma raia definida em sorteio.
- Cada raia terá um árbitro responsável pela anotação da metragem nadada.
- Não será permitido o atleta largar dentro da piscina, mas sim na plataforma ou sentado na borda.
- Ficará a cargo de cada técnico a definição de sua estratégia: sequência e quantidade de atletas por hora.
- Será considerada vencedora a equipe que, ao final do tempo estipulado, tiver nadado a maior metragem.

9. DOS CASOS OMISSOS

- Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos em comum acordo com a comissão organizadora do evento e os professores das entidades participantes.