



Regulamento



Artigo 1º - É de competência do Centro de Qualidade de Vida do Sesi Americana a realização do DESAFIO 4 HORAS DE NATAÇÃO, ficando a seu cargo a elaboração das normas reguladoras.

➤ **Do Objetivo**

Artigo 2º - O DESAFIO 4 HORAS DE NATAÇÃO tem por finalidade incentivar a prática de natação nas suas diversas categorias.

➤ **Da Participação**

Artigo 3º - Poderão participar do Desafio todos os nadadores inscritos, com seis anos de idade ou mais.

➤ **Da Realização**

Artigo 4º - O Evento será desenvolvido conforme segue: Dia 25 de junho, sábado, das 13h às 17h, no CAT Sesi Americana, Avenida Bandeirantes, nº 1.000, Machadinho.

➤ **Das Inscrições**

Artigo 5º - As inscrições deverão ser realizadas em formulário específico e enviadas por e-mail, tiago.miranda@sesisp.org.br, ao Prof. Tiago Miranda até o dia 17 de junho de 2022 (sexta-feira). Inclusive efetuar o pagamento e entrega dos leites na Secretaria do Sesi. Não serão aceitas inscrições fora deste prazo. As vagas são limitadas.

Artigo 6º - As inscrições terão custo de R\$20,00/atleta, mais a doação de 1 (um) litro de leite longa vida/atleta, que será destinado à entidade SASA de Americana.

Artigo 7º - Cada equipe deverá ser formada por no mínimo 12 (doze) e no máximo 20 (vinte) nadadores.



➤ **Da Forma de Disputa**

Artigo 8  - O desafio será realizado em categoria absoluto.

Cada equipe deve fazer seus atletas nadadores nadarem, em forma de revezamento, conforme estilo escolhido.

- A equipe pode ser dividida durante a competi o de acordo com a estratégia do seu treinador;

- Cada equipe nadar  em uma raia definida em sorteio.

Cada raia terá um árbitro responsável pela anota o da metragem nadada.

- Ficará a cargo de cada técnico a defini o de sua estratégia: sequência e quantidade de atletas por hora, observando que no máximo poderá haver 1 (um) atleta na piscina.

Artigo 9  - Será considerada vencedora a equipe que, ao final do tempo estipulado, tiver nadado a maior metragem.

➤ **Considera es Finais**

Haverá espaço disponível para coloca o de tendas para as equipes participantes.

Terão acesso ao espaço do balneário somente atletas e técnico da equipe.

Em caso de imprevistos de ordem técnica ou fatores climáticos, caberá   Organiza o decidir sobre a realiza o ou adiamento do evento.

Características da piscina: semiol mpica aquecida aberta com profundidade de 1,40m parte rasa e 1,60m parte funda.



Comissão Organizadora

Maurício Paiva Agostinetto – Coordenador de Qualidade de Vida mauricio.agostinetto@sesisp.org.br

Tiago Miranda – Agente de Lazer –
tiago.miranda@sesisp.org.br

Alessandra Machado Giraldele – Professora de Atividade Esportiva alessandra.giraldele@sesisp.org.br

Abgail Carolina Silva de Souza – Professora de Atividade Esportiva abgail.souza@sesisp.org.br

Telefones para informa es: (19) 34719000 ou WhatsApp (19) 99958-7867

Americana, junho de 2022