



Centro Educacional: Sesi 413

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

IOGURTE
CHIPA
LARANJA

SUCO DE GOIABA
PÃO DE MILHO COM
MARGARINA
MAMÃO

SUCO DE LIMÃO
MINI PÃO FRANCÊS COM
CARNE LOUCA
MAÇÃ

CAPPUCCINO
BOLO DE LARANJA
MEXERICA

SUCO DE UVA
PÃO DE LEITE COM
MUÇARELA
GELATINA

ALMOÇO

ARROZ
FEIJÃO
OMELETE
SALADA DE ACELGA
SALADA DE BETERRABA E
CENOURA
MELANCIA

ARROZ
FEIJÃO
PANQUECA DE FRANGO
SALADA DE ALFACE LISA
SALADA DE CENOURA
COM ALFACE
AMERICANA
ABACAXI

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
CARNE ASSADA
SALADA DE ALFACE
CRESPA
PURÊ DE ABOBÓRA
JAPONESA
MELANCIA

ARROZ
FEIJÃO
FILÉ DE SASSAMI
GRELHADO
CREME DE MILHO
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
MELÃO

ARROZ
FEIJÃO PRETO
CARNE EM CUBOS
COM CHAMPIGNON
FAROFÁ CASEIRA
MIX DE ALFACE
FRUTAS PICADAS

TARDE

SUCO DE ABACAXI
COM HORTELÃ
1 AO 5 PÃO FRANCÊS
COM CREME DE
AVELÃO
EM: PÃO FRANCÊS
COM DOCE DE LEITE

LEITE
NAPOLITANO
BOLO
FORMIGUEIRO
MAMÃO

SUCO DE LIMÃO
MINI PÃO FRANCÊS COM
CARNE LOUCA
MAÇÃ

SUCO DE PESSÊGO
BRUSQUETA (PÃO
FRANCÊS, TOMATE,
MUÇARELA)
MEXERICA

SUCO DE
MARACUJÁ
PÃO DE FORMA
COM REQUEIJÃO E
OREGANO QUENTE
GELATINA

02/09/2019

3/09/2019

04/09/2019

05/09/2019

06/09/2019

Nutricionista responsável: Andreia Pires

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: Sesi 413

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

LEITE COM
OVOMALTINE
PÃO FRANCÊS COM
MARGARINA AO
FORNO
BANANA

IOGURTE
BISCOITO DE
POLVILHO E PÃO
FRANCÊS COM
MORTADELA
MELÃO

SUCO DE LIMÃO
CACHORRO
QUENTE
MELANCIA

CAFÉ COM LEITE
BISNAGUINHA COM
REQUEIJÃO
MOUSSE DE
MARACUJÁ

SUCO DE CAJÚ
PÃO SOVADO
COM PRESUNTO
LARANJA

ALMOÇO

ARROZ
FEIJÃO
NUGGETS DE
FRANGO
SALADA DE TOMATE
SALADA DE
REPOLHO BRANCO
MAÇÃ

ARROZ DE FORNO
FEIJÃO
ISCAS DE CARNE
ACEBOLADA
CHUCHU REFOGADO
MIX DE ALFACE CRESPA
E ROXA
ABACAXI

ARROZ
FEIJÃO
SASSAMI
GRELHADO
PENNE AO SUGO
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
MEXERICA

ARROZ
FEIJÃO
FRICASSÊ DE
FRANGO
BATATA DOURADA
SALADA DE ALFACE
CRESPA
MAMÃO

ARROZ
FEIJÃO PRETO
CARNE MEXICANA
SALADA DE ALFACE
LISA
SALADA DE CENOURA
RALADA
FRUTAS DIVERSAS

TARDE

SUCO DE LARANJA
COM ACEROLA
PÃO DE BATATA
COM REQUEIJÃO
MELÃO

CHÁ MATE COM
POLPA DE PESSÊGO
BOLO DE CENOURA
COM COBERTURA
MELÃO

SUCO DE LIMÃO
CACHORRO
QUENTE
MELANCIA

SUCO DE UVA
PÃO FRANCÊS COM
MUÇARELA
MOUSSE DE
MARACUJÁ

SUCO DE MANGA
BOLO MESCLADO
LARANJA

09/09/2019

10/09/2019

11/09/2019

12/09/2019

13/09/2019

Nutricionista responsável: Andreia Pires

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: Sesi 413

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

SUCO DE LARANJA
PÃO DE LEITE COM
MORTADELA
MAÇÃ

MINGAU DE
CHOCOLATE FRIO
PÃO DE CENOIRA
COM QUEIJO PRATO
BICHO DE PÉ NO
COPINHO

SUCO DE UVA
MISTO FRIO NO
PÃO FRANCÊS
MAMÃO

SUCO DE MANGA
BOLO DE
MARACUJÁ
BANANA

LEITE COM CAFÉ
PÃO DE QUEIJO
FRUTAS DIVERSAS

ALMOÇO

ARROZ
FEIJÃO
OMELETE DE FORNO
COM QUEIJO E TOMATE
SALADA DE ABOBRINHA
COM MANJERICÃO
SALADA DE REPOLHO
ROXO
MELÃO

ARROZ
FEIJÃO
STROGONOFF DE
CARNE
BATATA PALHA
SALADA DE ALFACE
MIMOSA
MEXERICA

ARROZ
FEIJÃO
CUBOS DE FRANGO
GRElhADO
CREME DE
MANDIOQUINHA
SALADA DE ALFACE
LISA
MELANCIA

ARROZ
-
FEIJOADINHA
FARINHA DE
MANDIOCA
COUVE REFOGADA
LARANJA

ARROZ
FEIJÃO
FILÉ DE FRANGO
TALHARIM AO
SUGO
SALADA DE ALFACE
MIX
ABACAXI

TARDE

IOGURTE COM
FLOCOS DE MILHO
AÇÚCARADO
BOLACHA WAFER
MAÇÃ

SUCO DE CAJÚ
BOLO
FORMIGUEIRO
BICHO DE PÉ NO
COPINHO

SUCO DE UVA
MISTO FRIO NO
PÃO FRANCÊS
MAMÃO

SUCO DE MANGA
PÃO DE FORMA COM
PATÊ DE FRANGO
BANANA

SUCO ACEROLA
PÃO SOVADO COM
MARGARINA
FRUTAS DIVERSAS

16/09/2019

17/09/2019

18/09/2019

19/09/2019

20/09/2019

Nutricionista responsável: Andreia Pires

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: Sesi 413

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

LEITE COM
OVOMALTINE
PÃO DE MILHO COM
REQUEIJÃO
LARANJA

SUCO DE ABACAXI
PÃO DE BATATA
COM DOCE DE LEITE
BANANA PRATA

SUCO DE LARANJA
PÃO DE
HAMBURGUER COM
HAMBURGUER
BOVINO
MAMÃO

IOGURTE
ROSQUINHA DE
COCO
BOMBOM

CAPPUCCINO
BOLO DE ANIVERSÁRIO
DE BRIGADEIRO E
CONFEITO COLORIDOS
FRUTAS DIVERSAS

ALMOÇO

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
BIFE GRELHADO
SALADA DE TOMATE
SALADA DE
ESCAROLA
MELÃO

ARROZ
FEIJÃO
COXINHA DA ASA
ESPAGUETE ALHO E
ÓLEO
SALADA DE ALFACE
LISA
MELANCIA

ARROZ INTEGRAL
FEIJÃO
ESCONDIDINHO DE
CALABRESA
SALADA DE ALFACE
CRESPA
SALADA DE
BETERRABA COZIDA
MEXERICA

ARROZ
FEIJÃO
CARNE ASSADA AO
MOLHO MADEIRA
MIX DE ALFACE
CRESPA E ROXA
PURÊ DE BATATA
ABACAXI

ARROZ
FEIJÃO PRETO
SASSAMI GRELHADO
COM ALHO PORÓ
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
SALADA DE PEPINO
MAÇÃ

TARDE

SUCO DE ACEROLA
PIPOCA SALGADA E
PÃO FRANCÊS COM
MARGARINA
LARANJA

SUCO DE
TANGERINA
ESFIHA DE QUEIJO
BANANA PRATA

SUCO DE LARANJA
PÃO DE
HAMBURGUER COM
HAMBURGUER
BOVINO
MAMÃO

SUCO DA HORTA
PÃO FRANCÊS COM
MORTADELA
BOMBOM

SUCO DE MARACUJÁ
BOLO DE
ANIVERSÁRIO DE
BRIGADEIRO E
CONFEITO COLORIDO
FRUTAS DIVERSAS

23/09/2019

24/09/2019

25/09/2019

26/09/2019

27/09/2019

Nutricionista responsável: Andreia Pires

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: SESI 413

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

LEITE COM CEREAL DE
AÇÚCAR
BOLACHA DE ÁGUA E
SAL
MAÇÃ

IOGURTE
PÃO FRANCÊS COM
MARGARINA NO
FORNO
MAMÃO

SUCO DE UVA
CACHORRO
QUENTE
GELATINA

SUCO DE
MARACUJÁ
BOLO COLORIDO
COM RASPAS DE
LIMÃO
MELÃO

SUCO DE
MORANGO
PÃO DE CENOURA
COM QUEIJO PRATO
MELANCIA

ALMOÇO

ARROZ
FEIJÃO
OMELETE DE QUEIJO
SALADA DE REPOLHO
ROXO
SALADA DE VAGEM
REFOGADA
MELANCIA

ARROZ
-
FEIJOADINHA
FARINHA DE
MANDIOCA
COUVE MANTEIGA
REFOGADA
LARANJA

ARROZ
FEIJÃO
SOBRECOXA ASSADA
COM ALECRIM
TALHARIM AO SUGO
SALADA DE ALFACE
CRESPA
MANGA

ARROZ
FEIJÃO
CARNE DE PANELA
COM MANDIOCA
SALADA DE ALFACE
AMERICANA
SALADA DE TOMATE
BANANA

ARROZ
FEIJÃO
BOBÓ DE FRANGO
SALADA DE ALFACE
MIMOSA
CHUCHU REFOGADO
ABACAXI

TARDE

SUCO DE CAJÚ
MINI PIZZA
MAÇÃ

LEITE COM CAFÉ
BOLO
FORMIGUEIRO
MAMÃO

SUCO DE UVA
CACHORRO
QUENTE
GELATINA

SUCO DE LIMÃO
ENROLADINHO DE
PRESUNTO E
QUEIJO
MELÃO

SUCO DE ACEROLA
BISNAGUINHA
COM DOCE DE
LEITE
MELANCIA

30/09/2019

01/10/2019

02/10/2019

03/10/2019

04/10/2019

Nutricionista responsável: Andreia Pires

*Sujeito a alterações