

Centro Educacional: Sesi Catumbi – 032

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Bebida láctea industrializada
Pão francês com margarina no forno
Laranja

Café com leite
Bolo de baunilha
Banana

Suco de maracujá
Pão de queijo
Abacaxi

Leite com polpa de morango
Biscoito de polvilho
Melancia

Suco de abacaxi
Pão sovado com presunto
Frutas diversas

ALMOÇO

Arroz
Feijão preto
Omelete
Salada de acelga com tomate
Maça

Arroz
Feijão
Frango ao molho
Espaguete ao alho e óleo
Melão

Arroz
Feijão
Carne de panela com mandioca
Salada de alface lisa
Gelatina

Arroz
Feijão
Frango enriquecido
Salada mix de alfaces crespa verde e roxa
Mamão

Arroz
Feijão
Lagarto assado
Salada de alface americana
Pudim chinês

TARDE

Suco de goiaba
Bisnaguinha com requeijão
Laranja

Suco de limão
Cachorro quente
Banana

Suco de maracujá
Pão de queijo
Abacaxi

Suco de cajú
Pão de leite com patê de frango
Melancia

Cappuccino gelado
Bolo de fubá
Frutas diversas

02/03/2020

03/03/2020

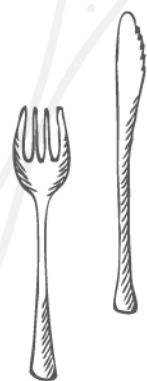
04/03/2020

05/03/2020

06/03/2020

Nutricionista responsável: Márcia Hashimoto

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: SESI Catumbi - 032

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com chocolate
Pão de queijo
Maça

Bebida láctea
industrializada
Pão francês com
requeijão e orégano no
forno
Mamão

Suco de limão
Pão de leite com
mortadela
Banana

Cappuccino
Bolo de cenoura
com cobertura
Melão

Café com leite
Pão sovado com
margarina
Frutas diversas

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Nuggets de frango
Salada de repolho
branco com cenoura
ralada
Melancia

Arroz
Feijão preto
Isclas de carne mexicana
Salada de alface lisa
Doce de abóbora

Arroz
Feijão
Filé mignon suíno
acebolado
Penne ao sugo
Abacaxi

Arroz
Feijoadinha
Couve refogada
Farinha de mandioca
Laranja

Arroz
Feijão
Strognoff de frango
Batata palha
Gelatina

TARDE

Suco de uva
Pão de milho com
margarina
Maça

Suco de tangerina
Bolo de maça com
canela
Mamão

Suco de limão
Pão de leite com
mortadela
Banana

Suco de acerola
1º a 5º ano Milho cozido
Médio: milho cozido +
bolo de cenoura com
cobertura
Melão

Suco de laranja
Pão de forma com
queijo mussarela
Frutas diversas

09/03/2020

10/03/2020

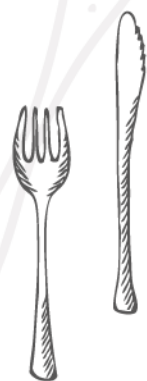
11/03/2020

12/03/2020

13/03/2020

Nutricionista responsável: Márcia Hashimoto

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: Sesi Catumbi – 032

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Suco de cajú
Pão francês com
margarina
Melancia

Iogurte
Bolo formigueiro
Banana

Suco de maracujá
Pão de hambúrguer com
hambúrguer bovino
Abacaxi

Leite com caramelo
Bolo de laranja
Mamão

Leite batido com polpa
de morango
Pão de leite com
presunto
Frutas diversas

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Omelete de presunto e
queijo
Beterraba cozida
Laranja

Arroz
Feijão
Coxinha da asa assada
Fussili á pizzaiolo
Melão

Arroz
Feijão preto
Picadinho de carne
com batata
Salada de alface
americana
Gelatina

Arroz
Feijão
Isclas de frango
grelhada
Salada de alface
crespa
Maça

Arroz
Feijão
Lombo assado
Brócolis alho e óleo
Maria mole

TARDE

Café com leite
Pão sovado com patê de
ervas
Melancia

Suco de manga
Bisnaguinha com
requeijão
Banana

Suco de maracujá
Pão de hambúrguer com
hambúrguer bovino
Abacaxi

Suco da horta
Pão de forma integral
com queijo prato
Mamão

Suco de uva
1° a 5° ano Pipoca
Médio pipoca + pão de
leite com presunto

16/03/2020

17/03/2020

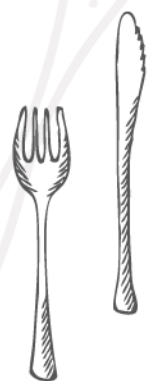
18/03/2020

19/03/2020

20/03/2020

Nutricionista responsável: Márcia Hashimoto

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: SESI Catumbi - 032

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Suco de abacaxi
Pão sovado com
margarina
Melão

Suco de limão
Pão francês com
mortadela
Mamão

Suco de pêssego
Enroladinho de
presunto e queijo
Banana

Café com leite
Pão de forma com
requeijão e orégano no
forno
Abacaxi

Bebida láctea
industrializada
Pão de leite com
mussarela
Frutas diversas

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Ovo frito
Salada de repolho
roxo com tomate
Maça

Arroz integral
Feijão
Isclas de carne com
cenoura
Salada de alface lisa
Gelatina

Arroz
Feijão
Fricassé de frango
Salada de alface crespa
Melancia

Arroz
Feijoadinha diferente
Couve refogada
Farinha de mandioca
Laranja

Arroz
Feijão
Frango ao molho
ferrugem
Penne ao alho e óleo
Doce de banana

TARDE

Leite com chocolate
gelado
Pão de queijo
Melão

Leite com cereal
açucarado
Bolo de coco gelado
Mamão

Suco de pêssego
Enroladinho de presunto
e queijo
Banana

Suco de acerola
Mini baguete com
presunto
Abacaxi

Suco de laranja
Bolo de aniversário
Frutas diversas

23/03/2020

24/03/2020

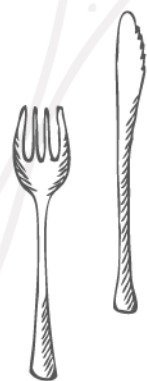
25/03/2020

26/03/2020

27/03/2020

Nutricionista responsável: Márcia Hashimoto

*Sujeito a alterações



Centro Educacional: Sesi Catumbi - 032

Alimentação Escolar

Cardápio

Segunda

Terça

Quarta

Quinta

Sexta

MANHÃ

Leite com caramelo
Pão de leite com
requeijão
Maça

Café com leite
Bisnaguinha com
margarina
Abacaxi

ALMOÇO

Arroz
Feijão
Nuggets de frango
Creme de milho
Melancia

Arroz
Feijão preto
Carne de panela
Farofa colorida
Creme de limão

TARDE

Suco de acerola
Pizza de pão de forma
Maça

Suco de cajá
Bolo cuca com
geleia
Abacaxi

30/03/2020

31/03/2020

Nutricionista responsável: Márcia Hashimoto

*Sujeito a alterações